

***Меню на 19 мая 2022 года***

***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

**СЫР(ПОРЦИОННО)2021. 7 23,61**

**КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021).. 150 187,44**

**КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)., 180 127,83**

**БАТОН, 20 51,00**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

**МАНДАРИН.. ШТ 45,50**

***ОБЕД***

**САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(2021), 40 37,71**

**СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200 79,79**

**МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА (СБ 2021) 70 30,64**

**ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021), 110 109,90**

**КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ,(2018) 150 72,26**

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 46,88**

**ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**

***ПОЛДНИК***

**КЕФИР. 180 90,18**

**ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ.. 2ШТ 99,79**

***УЖИН***

**ОГУРЧИК СВЕЖИЙ 40 0,00**

**РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ). 130 257,08**

**ЧАЙ С МОЛОКОМ,.(2018) 200 67,19**

**БАТОН.. 40 102,00**