

***Меню на 19 мая 2022 года***

 ***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

 **СЫР(ПОРЦИОННО)2021. 7 23,61**

 **КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021).. 150 187,44**

 **КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)., 180 127,83**

 **БАТОН, 20 51,00**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

 **МАНДАРИН.. ШТ 45,50**

***ОБЕД***

 **САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(2021), 40 37,71**

 **СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200 79,79**

 **МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА (СБ 2021) 70 30,64**

 **ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021), 110 109,90**

 **КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ,(2018) 150 72,26**

 **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 46,88**

 **ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**

***ПОЛДНИК***

 **КЕФИР. 180 90,18**

 **ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ.. 2ШТ 99,79**

***УЖИН***

 **ОГУРЧИК СВЕЖИЙ 40 0,00**

 **РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ). 130 257,08**

 **ЧАЙ С МОЛОКОМ,.(2018) 200 67,19**

 **БАТОН.. 40 102,00**