



ООО «НИКА»

«Утверждено»

ООО «Ника»

«Согласовано»

Директор MAOY «Гимназия №1»
г. Перми




/А.П. Терентюхов/
«НИКА»

«01» Сентября 2023 г.



/О.Ю. Казанцева/

«01» Сентября 2023 г.

Примерное десятидневное меню

для организации питания детей от 1 до 3 лет на осенне-зимний период в дошкольных образовательных организациях

Использована литература:

- «Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений.
Издательство: ЗАО «Уральский региональный центр питания» ГОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» 6-е издание, переработанное и дополненное, Пермь 2012 г.
- «Сборник технических нормативов – Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях» / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.
Издательство: Москва, ООО «Дели плюс», 2016 г.; разработан и подготовлен ФГБОУ ВО «Московский государственный университет технологий и управления имени К.Г. Разумовского (ПКУ)»; ФГБНУ «НИИ питания». СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27.02.2020 г. № 32 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
- «Единый Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального

образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений»

Издательство: «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» 3-е издание, дополненное и исправленное - Пермь, 2018 г.

- «Единый Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений»

Издательство: «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» 4-е издание, дополненное и исправленное - Пермь, 2021 г.

"Утверждаю"

//

ООО "Ника"

День 1

Примерное Меню (1-3 года)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
75 СБ 2021г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,79	1,83		24,01		0,03	0,05	16,1	63,00	41,30	3,50	0,06
281 СБ 2012Г	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ.,	140	5,08	5,94	20,85	157,79	0,13	0,15	1,07	30,5	113,51	146,69	39,56	0,90
514 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	2,61	2,26	17,80	102,62	0,04	0,14	1,17	18,0	108,41	81,00	12,60	0,13
125 СБ 2012Г	БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,01	0,63		5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			11,73	10,90	54,07	363,02	0,20	0,33	2,92	64,6	290,62	288,49	59,56	1,45
2-ОЙ ЗАВТРАК														
126 СБ 2012Г	ЯБЛОКИ (130).	ШТ	0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00		20,80	14,30	11,70	2,86
Итого по подменю:			0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00		20,80	14,30	11,70	2,86
ОБЕД														
3 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021).	40	0,45	2,48	2,43	34,39	0,01	0,01	11,16		13,04	8,40	4,77	0,45
176 СБ 2012Г	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ*	180/10	3,43	3,58	17,18	115,36	0,08	0,09	13,49	19,8	58,70	70,42	22,58	0,74
347 СБ 2021Г	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	50	8,59	8,62	7,12	140,37	0,04	0,08	0,51	9,6	18,53	82,64	10,62	5,75
263 СБ 2012	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ..	110	3,51	4,89	15,77	121,19	0,12	0,06		22,0	12,34	84,73	55,33	1,90
465 СБ 2012Г	СОУС ТОМАТНЫЙ.	30	0,26	1,11	1,91	18,76	0,01	0,01	0,81	6,0	2,11	3,19	1,21	0,07
521 СБ 2012Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК,	150	0,12	0,12	14,12	58,81	0,01	0,01	3,00		5,14	3,30	2,70	0,69
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.,	30	2,37	0,18	13,38	66,36	0,04	0,01			7,94	36,57	8,63	1,07
Итого по подменю:			18,73	20,98	71,91	555,24	0,31	0,27	28,97	57,4	117,80	289,25	105,84	10,67
ПОЛДНИК														
529 СБ 2012Г	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	0,30	2,60	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20
599 СБ 2012Г	КЕКС "ДЕТСКИЙ",.	50	2,77	9,92	24,58	198,85	0,04	0,06		70,2	14,66	38,26	5,19	0,59
Итого по подменю:			8,57	14,92	34,18	306,85	0,12	0,36	2,60	110,2	254,66	218,26	33,19	0,79

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe
УЖИН														
120 СБ 2012г	ПОМИДОР СВЕЖИЙ.	40	0,44	0,08	1,52	9,60	0,02	0,02	10,00		5,60	10,40	8,00	0,36
348 СБ 2012Г	РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ),.	100	18,40	11,12	5,97	197,97	0,13	0,23	0,57	75,8	65,44	277,32	54,29	1,48
442 СБ 2012Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ,	110	1,37	4,41	9,35	82,80	0,07	0,06	11,01	23,6	19,31	41,26	13,85	0,53
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018).	170/7	0,06	0,01	9,25	37,33			2,89		11,89	8,97	4,80	0,81
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			21,79	15,78	35,93	374,58	0,24	0,32	24,47	99,4	106,24	350,95	83,74	3,40


Итого за день: 0,00 руб. 61,34 63,10 208,83 1660,79 0,91 1,31 71,96 331,7 790,12 1161,25 294,03 19,17

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
<i>Завтрак (20 %)</i>	27,93	23,19	26,64	25,93
<i>Второй завтрак (5 %)</i>	1,24	1,11	6,28	4,36
<i>Обед (35 %)</i>	44,60	44,64	35,42	39,66
<i>Полдник (15 %)</i>	20,60	31,77	17,04	22,07
<i>Ужин (20 %)</i>	53,76	33,70	19,76	28,27
Итого за день (100 %)	148,12	134,40	105,14	120,29

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:1,0:3,4

Директор  /Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор  /Мельникова А.А./

"Утверждаю"

//

ООО "Ника"

День 2

Примерное Меню (1-3 года)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
107 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)	20/5	1,54	4,21	10,35	85,45	0,02	0,01	0,42	20,0	5,00	14,50	2,60	0,25
268 СБ 2021Г	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	170	16,44	20,39	4,25	266,79	0,11	0,61	0,92	316,6	151,25	282,82	23,65	2,93
507 СБ 2012Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	1,31	1,13	15,63	78,19	0,02	0,07	0,59	9,0	54,41	40,50	6,30	0,09
Итого по подменю:			19,29	25,73	30,23	430,43	0,15	0,69	1,93	345,6	210,66	337,82	32,55	3,27
2-ОЙ ЗАВТРАК														
532 СБ 2012Г	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
ОБЕД														
120 СБ 2012Г	ОГУРЧИК СВЕЖИЙ	40	0,28	0,04	0,76	4,52	0,01	0,01	2,80		6,80	12,00	5,60	0,20
163 СБ 2012г.	СУП КАРТОФ.С МЯСН.ФРИКАД.	25/180	7,26	6,90	13,18	144,11	0,12	0,11	16,05	5,0	18,99	109,90	27,70	8,56
422 СБ 2012Г	БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,23	8,93	7,26	154,44	0,07	0,11	1,27	24,4	39,21	109,43	14,68	0,90
435 СБ 2012Г	КАПУСТА ТУШЕНАЯ*.	130	3,08	4,46	13,14	106,90	0,06	0,07	68,00	23,6	84,33	56,81	27,94	1,13
487 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ.	180	0,29	0,19	13,68	58,75	0,02	0,01	9,60		12,51	7,70	5,52	1,07
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			25,24	20,80	66,78	559,84	0,33	0,33	97,72	53,0	171,13	333,22	89,99	12,79
ПОЛДНИК														
531 СБ 2012Г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,20	2,70	25,74	156,06	0,05	0,23	0,90	15,0	186,00	142,50	22,50	0,15
604 СБ 2012Г	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (20)	ШТ	1,80	2,35	17,86	99,79	0,02	0,01		2,4	6,96	21,60	4,80	0,50
Итого по подменю:			9,00	5,05	43,60	255,85	0,07	0,24	0,90	17,4	192,96	164,10	27,30	0,65
УЖИН														

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg
21 СБ 2021Г	САПАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021),,	50	0,58	3,04	5,59	52,63	0,03	0,03	2,24		12,17	24,70	17,02	0,32
327 СБ 2012Г	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ,,	110	19,73	7,53	26,48	256,42	0,07	0,27	0,42	60,6	152,70	222,70	26,29	1,02
369 СБ 2016	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,59	1,33	4,04	30,62	0,01	0,03	0,20	8,2	18,62	15,01	2,31	0,04
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ,.(2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,19	0,02	0,08	0,75	10,0	70,10	53,25	11,40	0,90
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			25,45	13,43	67,32	497,98	0,18	0,43	3,61	78,8	262,88	353,04	65,57	3,21
Итого за день: 0,00 руб.			79,98	65,21	228,13	1836,10	0,75	1,71	108,16	494,8	851,63	1202,18	223,41	22,72

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	45,93	54,74	14,89	30,75
Второй завтрак (5 %)	2,38	0,43	9,95	6,57
Обед (35 %)	60,26	44,28	33,07	40,12
Полдник (15 %)	21,43	10,74	21,48	18,28
Ужин (20 %)	60,60	28,57	33,16	35,57
Итого за день (100 %)	190,60	138,77	112,56	131,28

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,8:2,9

Директор Теплоухов А.П. /Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мельникова А.А. /Мельникова А.А./

"Утверждаю"

//

ООО "Ника"

День 3

Примерное Меню (1-3 года)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
75 СБ 2021г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,79	1,83		24,01		0,03	0,05	16,1	63,00	41,30	3,50	0,06
282 СБ 2012Г	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ,	140	5,52	5,42	25,92	175,20	0,15	0,13	1,02	29,6	104,79	137,30	34,35	0,87
515 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)*	170	1,23	1,07	14,76	73,97	0,02	0,06	0,55	8,5	51,38	38,25	5,95	0,08
125 СБ 2012Г	БАТОН..	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,84		7,60	26,00	5,20	0,48
Итого по подменю:			11,54	9,48	61,24	377,98	0,21	0,23	2,46	54,2	226,77	242,85	49,00	1,49
2-ОЙ ЗАВТРАК														
126 СБ 2012Г	ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30
Итого по подменю:			0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30
ОБЕД														
1 СБ 2021г	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ..(СБ 2021)	40	0,68	2,44	3,90	40,68	0,01	0,02	16,02		18,30	13,02	7,02	0,25
168 СБ 2012Г	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ,	150	1,30	1,89	10,24	63,40	0,06	0,04	11,01	9,2	13,61	39,03	16,53	0,55
408 СБ 2012Г	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ..	50/30	13,62	12,67	4,94	188,89	0,23	1,63	24,30	6052,5	23,51	241,54	14,77	5,14
433 СБ 2012Г	МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	3,81	4,42	23,86	150,85	0,06	0,03	2,07	22,0	14,85	37,91	7,94	0,69
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,33	0,02	16,34	67,89		0,01	0,30		16,88	11,55	4,50	0,92
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			21,32	21,56	68,20	555,95	0,39	1,74	53,70	6083,7	92,44	367,43	56,51	8,26
ПОЛДНИК														
530 СБ 2012Г	КЕФИР.	180	5,22	4,50	7,20	90,18	0,07	0,31	1,26	36,0	216,00	162,00	25,20	0,18
572 СБ 2012Г	БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"..,,	40	3,57	2,12	21,88	120,88	0,06	0,02		2,0	7,38	31,83	5,56	0,43
Итого по подменю:			8,79	6,62	29,08	211,06	0,13	0,33	1,26	38,0	223,38	193,83	30,76	0,61
УЖИН														


№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg
69 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ..	60	0,02	6,00	0,09	54,40			0,03		0,54	0,42	0,09	0,01
417 СБ 2012Г	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ..	160	14,31	16,33	14,86	264,20	0,17	0,17	18,60	26,3	24,20	164,05	37,76	1,76
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ,(2018)	150			7,54	30,14			0,08		7,58	6,19	3,30	0,64
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ,.	30	2,37	0,18	13,38	66,36	0,04	0,01			7,94	36,57	8,63	1,07
Итого по подменю:			16,70	22,51	35,87	415,10	0,21	0,18	18,71	26,3	40,26	207,23	49,78	3,48
Итого за день: 0,00 руб.			58,95	60,77	209,09	1630,59	0,99	2,51	91,13	6202,3	606,85	1027,84	199,55	17,14

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
<i>Завтрак (20 %)</i>	27,48	20,17	30,17	27,00
<i>Второй завтрак (5 %)</i>	1,43	1,28	7,24	5,04
<i>Обед (35 %)</i>	51,36	45,94	34,06	40,08
<i>Полдник (15 %)</i>	21,00	14,09	14,43	15,14
<i>Ужин (20 %)</i>	41,69	48,00	20,01	31,27
<i>Итого за день (100 %)</i>	142,95	129,47	105,91	118,53

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,0:3,6

Директор  /Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор  /Мельникова А.А./

"Утверждаю"

//

ООО "Ника"

День 4

Примерное Меню (1-3 года)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
75 СБ 2021г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,79	1,83		24,01		0,03	0,05	16,1	63,00	41,30	3,50	0,06
270 СБ 2012Г	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ,	140	5,37	4,87	25,48	167,65	0,12	0,15	1,00	29,4	120,00	177,40	26,44	0,66
508 СБ 2012Г	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ),	180	3,27	2,66	22,56	128,26	0,04	0,14	1,17	18,0	112,00	98,69	24,08	0,74
125 СБ 2012Г	БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,01	0,63		5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			12,68	10,23	63,46	398,52	0,19	0,33	2,85	63,5	300,70	336,89	57,92	1,82
2-ОЙ ЗАВТРАК														
532 СБ 2012Г	СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
ОБЕД														
22 СБ 2021Г	САПАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021)..	40	0,37	2,47	2,97	36,27	0,02	0,02	2,52		8,74	15,10	10,58	0,46
116 СБ 2021Г	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021).	180/10	1,58	5,79	8,27	91,87	0,06	0,05	15,30	15,0	27,86	43,27	16,22	0,60
345 СБ 2012Г	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ(МИНТАЙ)	70	10,40	1,32	4,12	70,29	0,08	0,11	0,56	14,9	50,36	163,64	35,41	0,60
79 СБ 2021г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ДЛЯ ЗАПРАВКИ БЛЮД)2021	5	0,04	3,63	0,07	33,05		0,01		20,0	1,20	1,50		0,01
377 СБ 2021Г	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,72	5,11	18,18	129,95	0,14	0,11	21,31	27,1	37,16	80,74	27,06	0,99
476 СБ 2018 г.	КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,12	0,11	23,14	94,66	0,01	0,01	2,68		8,29	9,88	2,41	0,63
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ,.	30	2,37	0,18	13,38	66,36	0,04	0,01			7,94	36,57	8,63	1,07
Итого по подменю:			17,60	18,61	70,13	522,45	0,35	0,32	42,37	77,0	141,55	350,70	100,31	4,36
ПОЛДНИК														
529 СБ 2012Г	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	180	5,22	4,50	8,64	97,20	0,07	0,27	2,34	36,0	216,00	162,00	25,20	0,18
274 СБ 2004	БАРАНКИ (40)	1ШТ	4,16	0,52	25,68	124,40	0,09	0,03			11,20	45,60	17,60	1,04
Итого по подменю:			9,38	5,02	34,32	221,60	0,16	0,30	2,34	36,0	227,20	207,60	42,80	1,22


№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg
УЖИН														
73 СБ 2021Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)	20/10	1,34	0,50	17,17	78,55	0,02	0,01	0,42		5,06	12,30	3,13	0,37
252 СБ 2016Г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ.,	130	17,41	11,05	29,67	290,75	0,05	0,25	0,67	46,5	152,65	195,34	21,87	0,58
493 СБ 2012 Г	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,16	2,55	16,65	98,40	0,02	0,11	0,30	12,6	92,10	65,70	10,20	0,06
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,06	0,01	9,25	37,33			2,89		11,89	8,97	4,80	0,81
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ,.	30	2,37	0,18	13,38	66,36	0,04	0,01			7,94	36,57	8,63	1,07
Итого по подменю:			23,34	14,29	86,12	571,39	0,13	0,38	4,28	59,1	269,64	318,88	48,63	2,89
Итого за день: 0,00 руб.			64,00	48,35	274,23	1805,96	0,85	1,35	55,84	235,6	953,09	1228,07	257,66	13,09

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
<i>Завтрак (20 %)</i>	30,19	21,77	31,26	28,47
<i>Второй завтрак (5 %)</i>	2,38	0,43	9,95	6,57
<i>Обед (35 %)</i>	41,90	39,60	34,55	37,32
<i>Полдник (15 %)</i>	22,33	10,68	16,91	15,83
<i>Ужин (20 %)</i>	56,29	30,45	43,22	41,40
Итого за день (100 %)	153,10	102,91	135,89	129,58

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:0,8:4,3

Директор  /Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор  /Мельникова А.А./

"Утверждаю"

//

ООО "Ника"

День 5

Примерное Меню (1-3 года)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
107 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)	20/5	1,54	4,21	10,35	85,45	0,02	0,01	0,42	20,0	5,00	14,50	2,60	0,25
229 СБ 2021Г	КАША "ДРУЖБА"(2021),	150	3,99	5,05	21,40	147,61	0,08	0,13	0,99	30,5	96,71	106,43	23,29	0,44
514 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	2,61	2,26	17,80	102,62	0,04	0,14	1,17	18,0	108,41	81,00	12,60	0,13
Итого по подменю:			8,14	11,52	49,55	335,68	0,14	0,28	2,58	68,5	210,12	201,93	38,49	0,82
2-ОЙ ЗАВТРАК														
126 СБ 2012Г	ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30
Итого по подменю:			0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30
ОБЕД														
120 СБ 2012г	ПОМИДОР СВЕЖИЙ,*	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54
95 СБ 2021Г	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021).	180/5	1,02	3,10	6,66	59,14	0,04	0,03	13,09	7,5	23,71	28,00	12,48	0,44
328 СБ 2021г	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021).	170	13,96	27,90	29,24	424,82	0,58	0,24	39,62	20,4	35,10	225,96	61,59	2,99
496 СБ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА,(2018)	150	0,51	0,21	14,73	72,54	0,01	0,05	150,00		9,23	2,55	2,55	0,47
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			19,25	31,61	71,67	662,02	0,72	0,36	217,71	27,9	85,73	309,49	97,17	5,37
ПОЛДНИК														
531 СБ 2012Г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,20	2,70	25,74	156,06	0,05	0,23	0,90	15,0	186,00	142,50	22,50	0,15
569 СБ 2012	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ.	40	2,91	4,94	24,55	154,27	0,04	0,03		30,6	11,93	28,98	4,35	0,43
Итого по подменю:			10,11	7,64	50,29	310,33	0,09	0,26	0,90	45,6	197,93	171,48	26,85	0,58
УЖИН														
24 СБ 2016Г	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ,	40	0,68	1,73	5,04	38,50	0,04	0,03	7,30		7,18	19,83	8,22	0,33


№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg
274 СБ 2018	ОМЛЕТ С МЯСОМ,	160	22,38	27,99	3,26	354,71	0,11	0,55	0,69	258,1	121,71	315,51	29,68	16,64
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180			9,04	36,17			0,09		9,09	7,43	3,96	0,77
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			24,64	29,84	26,26	473,62	0,18	0,59	8,08	258,1	143,27	367,15	47,61	18,45
Итого за день: 0,00 руб.			62,74	81,21	212,47	1852,15	1,18	1,52	244,27	400,1	661,05	1066,55	223,62	28,52

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
<i>Завтрак (20 %)</i>	19,38	24,51	24,41	23,98
<i>Второй завтрак (5 %)</i>	1,43	1,28	7,24	5,04
<i>Обед (35 %)</i>	46,88	67,32	36,55	48,15
<i>Полдник (15 %)</i>	24,07	16,26	24,77	22,17
<i>Ужин (20 %)</i>	58,67	63,49	12,94	33,83
Итого за день (100 %)	150,43	172,85	105,91	133,16

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:1,3:3,4

Директор  /Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор  /Мельникова А.А./

"Утверждаю"

//

ООО "Ника"

День 6

Примерное Меню (1-3 года)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
75 СБ 2021г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,79	1,83		24,01		0,03	0,05	16,1	63,00	41,30	3,50	0,06
230 СБ 2021Г	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021)	150	4,64	4,88	23,42	156,81	0,06	0,13	1,03	30,6	101,04	91,49	15,15	0,33
507 СБ 2012Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..	170	1,23	1,06	14,87	74,28	0,02	0,06	0,64	8,5	59,71	45,26	9,69	0,78
125 СБ 2012Г	БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,01	0,63		5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			9,91	8,64	53,71	333,70	0,11	0,23	2,35	55,2	229,45	197,55	32,24	1,53
2-ОЙ ЗАВТРАК														
532 СБ 2012Г	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
ОБЕД														
4 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ.КАПУСТЫ И ОГУРЦАМИ,	50	0,57	5,04	1,51	53,94	0,01	0,01	12,20		14,92	13,54	6,64	0,24
144 СБ 2013Г	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013),	150	3,72	2,54	12,93	89,67	0,16	0,06	8,48	12,0	19,40	57,45	22,90	1,29
341 СБ 2021г.	КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"*	60	9,84	8,90	7,11	147,82	0,04	0,10	0,57	16,4	20,04	104,07	12,62	1,41
432 СБ 2012Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	110	4,15	4,11	26,43	159,46	0,06	0,02		20,0	15,30	35,46	6,40	0,66
517 СБ 2012Г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА,	150	0,02	0,02	11,75	47,24			0,27		1,31	0,54	0,36	0,08
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			19,88	20,73	68,65	542,37	0,30	0,20	21,52	48,4	76,26	235,44	54,67	4,39
ПОЛДНИК														
530 СБ 2012Г	КЕФИР.	180	5,22	4,50	7,20	90,18	0,07	0,31	1,26	36,0	216,00	162,00	25,20	0,18
604 СБ 2012Г	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (20)	ШТ	1,80	2,35	17,86	99,79	0,02	0,01		2,4	6,96	21,60	4,80	0,50
Итого по подменю:			7,02	6,85	25,06	189,97	0,09	0,32	1,26	38,4	222,96	183,60	30,00	0,68
УЖИН														

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg
34 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ,(СБ 2021)..	50	0,70	3,04	4,08	46,49	0,01	0,02	4,57		17,71	19,96	10,10	0,64
354 СБ 2021г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (2021),	160	11,71	5,66	27,54	208,46	0,31	1,13	44,17	3843,0	25,78	237,19	42,09	4,62
435 СБ 2013г.	СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-Й ВАРИАНТ),.	30	1,04	1,86	2,81	32,33	0,02	0,05	0,39	12,0	37,74	28,97	4,51	0,06
507 СБ 2012 г.	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ),	150	1,09	0,94	13,13	65,56	0,02	0,06	0,56	7,5	52,69	39,94	8,55	0,69
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71

Итого по подменю: 16,12 11,62 56,48 397,08 0,39 1,27 49,69 3862,5 139,21 350,44 71,00 6,72

Итого за день: 0,00 руб. 53,93 48,04 224,10 1555,12 0,91 2,04 78,82 4004,5 681,88 981,03 195,91 16,12

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПиН Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
<i>Завтрак (20 %)</i>	23,60	18,38	26,46	23,84
<i>Второй завтрак (5 %)</i>	2,38	0,43	9,95	6,57
<i>Обед (35 %)</i>	47,33	44,11	33,82	38,74
<i>Полдник (15 %)</i>	16,71	14,57	12,34	13,57
<i>Ужин (20 %)</i>	40,05	24,83	29,85	29,79
Итого за день (100 %)	130,07	102,32	112,42	112,50

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,9:4,2

Директор Теплоухов А.П. /Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мельникова А.А. /Мельникова А.А./

"Утверждаю"

//

ООО "Ника"

День 7

Примерное Меню (1-3 года)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
79 СБ 2021г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,04	3,63	0,07	33,05		0,01		20,0	1,20	1,50		0,01
235 СБ 2021Г	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,79	6,70	32,81	219,43	0,19	0,16	1,17	36,0	120,04	166,46	42,55	1,09
515 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ).	180	1,31	1,13	15,64	78,32	0,02	0,07	0,59	9,0	54,41	40,50	6,30	0,09
125 СБ 2012Г	БАТОН,	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,01	0,42		3,80	13,00	2,60	0,24
Итого по подменю:			9,64	12,04	58,80	383,20	0,23	0,25	2,18	65,0	179,45	221,46	51,45	1,43
2-ОЙ ЗАВТРАК														
126 СБ 2012Г	ЯБЛОКИ (130).	ШТ	0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00		20,80	14,30	11,70	2,86
Итого по подменю:			0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00		20,80	14,30	11,70	2,86
ОБЕД														
18 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ*,,	50	0,47	2,57	1,44	31,42	0,02	0,02	9,03		12,34	13,10	8,33	0,36
104 СБ 2021г	ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(2021)	200	1,60	6,16	7,19	91,19	0,05	0,05	22,94	15,0	38,74	41,60	17,34	0,62
307 СБ 2018Г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (2018)	70	9,97	4,03	10,26	117,45	0,08	0,10	0,40	23,4	42,54	143,38	30,24	0,68
442 СБ 2012Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ,	110	1,37	4,41	9,35	82,80	0,07	0,06	11,01	23,6	19,31	41,26	13,85	0,53
521 СБ 2012Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	0,14	0,14	17,00	70,81	0,01	0,01	3,60		6,17	3,96	3,24	0,83
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			16,71	17,55	63,08	482,15	0,26	0,25	46,98	62,0	124,39	267,68	78,75	3,73
ПОЛДНИК														
529 СБ 2012Г	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, .	170	4,93	4,25	8,16	91,80	0,07	0,26	2,21	34,0	204,00	153,00	23,80	0,17
603 СБ 2012Г	ПРЯНИКИ (35).	35	1,37	10,71	21,88	189,35	0,02	0,01		2,1	2,80	14,70	2,10	0,21
Итого по подменю:			6,30	14,96	30,04	281,15	0,09	0,27	2,21	36,1	206,80	167,70	25,90	0,38
УЖИН														

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg
73 СБ 2021Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)**	20/15	1,56	0,58	20,03	91,64	0,02	0,01	0,50		5,90	14,35	3,65	0,44
327 СБ 2012Г	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.,,	110	19,73	7,53	26,48	256,42	0,07	0,27	0,42	60,6	152,70	222,70	26,29	1,02
369 СБ 2016	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,59	1,33	4,04	30,62	0,01	0,03	0,20	8,2	18,62	15,01	2,31	0,04
506 СБ 2012Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	15,25	61,31			2,90		13,05	9,79	5,24	0,91
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71

Итого по подменю: 23,52 9,57 74,72 484,23 0,13 0,32 4,02 68,8 195,56 286,23 43,24 3,12

Итого за день: 0,00 руб. 56,69 54,64 239,38 1691,83 0,75 1,12 68,39 231,9 727,00 957,37 211,04 11,52

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПиН Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
<i>Завтрак (20 %)</i>	23,33	24,98	29,06	27,27
<i>Второй завтрак (5 %)</i>	1,24	1,11	6,28	4,36
<i>Обед (35 %)</i>	42,02	37,72	33,25	36,14
<i>Полдник (15 %)</i>	15,00	31,83	14,80	20,08
<i>Ужин (20 %)</i>	56,36	20,00	36,90	34,57
Итого за день (100 %)	137,95	115,64	120,29	122,43

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,9:4,2

Директор Теплоухов А.П. /Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мельникова А.А. /Мельникова А.А./

"Утверждаю"

//

ООО "Ника"

День 8

Примерное Меню (1-3 года)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
75 СБ 2021г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,79	1,83		24,01		0,03	0,05	16,1	63,00	41,30	3,50	0,06
268 СБ 2021Г	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СБ 2021)	150	14,55	19,19	3,77	246,38	0,10	0,54	0,81	282,5	133,78	250,33	20,90	2,59
514 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)*	170	2,47	2,13	16,86	97,12	0,03	0,13	1,11	17,0	102,38	76,50	11,90	0,12
125 СБ 2012Г	БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,01	0,63		5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			21,06	24,02	36,05	446,11	0,16	0,71	2,60	315,6	304,86	387,63	40,20	3,13
2-ОЙ ЗАВТРАК														
532 СБ 2012Г	СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
ОБЕД														
2 СБ 2021Г	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ(2021),	50	0,71	2,59	3,40	40,55	0,02	0,02	14,50		27,86	18,38	10,59	0,61
120 СБ 2021Г	УХА РЫБАЦКАЯ (2021).	180	5,38	2,21	11,25	86,68	0,11	0,09	14,10	18,8	25,38	104,19	28,76	0,96
422 СБ 2012Г	БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,23	8,93	7,26	154,44	0,07	0,11	1,27	24,4	39,21	109,43	14,68	0,90
433 СБ 2012Г	МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	3,81	4,42	23,86	150,85	0,06	0,03	2,07	22,0	14,85	37,91	7,94	0,69
476 СБ 2018 г.	КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК,(2018)	150	0,10	0,09	19,23	78,67	0,01		2,23		6,90	8,23	2,01	0,52
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			22,81	18,36	73,92	555,43	0,30	0,26	34,17	65,2	119,49	302,52	69,73	4,39
ПОЛДНИК														
531 СБ 2012Г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ.	160	6,40	2,40	22,88	138,72	0,05	0,24	0,96	16,0	198,40	152,00	24,00	0,16
274 СБ 2004	БАРАНКИ (40)	1ШТ	4,16	0,52	25,68	124,40	0,09	0,03			11,20	45,60	17,60	1,04
Итого по подменю:			10,56	2,92	48,56	263,12	0,14	0,27	0,96	16,0	209,60	197,60	41,60	1,20
УЖИН														

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg
16 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,25	4,03	0,69	40,08	0,01	0,01	2,55		9,13	11,60	5,27	0,21
334 СБ 2021г.	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021).	160	16,21	34,96	22,76	470,61	0,63	0,24	26,40	21,3	24,37	232,79	52,60	2,83
454 СБ 2012Г	СОУС СМЕТАННЫЙ ПОРЦ.*	20	0,31	2,37	0,70	25,34		0,01	0,03	17,0	8,81	6,58	0,88	0,03
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180			9,04	36,17			0,09		9,09	7,43	3,96	0,77
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71

Итого по подменю: 18,35 41,48 42,11 616,44 0,67 0,27 29,07 38,3 56,69 282,78 68,46 4,55

Итого за день: 0,00 руб. 73,78 86,98 220,84 1973,10 1,29 1,53 70,80 435,1 704,64 1184,53 227,99 16,07

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПиН Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
<i>Завтрак (20 %)</i>	50,14	51,11	17,76	31,87
<i>Второй завтрак (5 %)</i>	2,38	0,43	9,95	6,57
<i>Обед (35 %)</i>	54,90	39,13	36,88	40,04
<i>Полдник (15 %)</i>	25,14	6,21	23,92	18,79
<i>Ужин (20 %)</i>	43,31	88,19	20,10	43,61
Итого за день (100 %)	175,88	185,06	108,62	140,88

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:1,2:3,0

Директор Теплоухов А.П. /Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мельникова А.А. /Мельникова А.А./

"Утверждаю"

//

ООО "Ника"

День 9

Примерное Меню (1-3 года)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
107 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)	20/5	1,54	4,21	10,35	85,45	0,02	0,01	0,42	20,0	5,00	14,50	2,60	0,25
223 СБ 2021г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,72	6,01	34,76	224,59	0,17	0,18	1,12	35,2	124,60	196,94	39,21	2,09
508 СБ 2012Г	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	150	2,73	2,22	18,80	107,03	0,03	0,12	0,98	15,0	93,39	82,57	20,28	0,63
Итого по подменю:			11,99	12,44	63,91	417,07	0,22	0,31	2,52	70,2	222,99	294,01	62,09	2,97
2-ОЙ ЗАВТРАК														
126 СБ 2012Г	ЯБЛОКИ (130).	ШТ	0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00		20,80	14,30	11,70	2,86
Итого по подменю:			0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00		20,80	14,30	11,70	2,86
ОБЕД														
1 СБ 2021г	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ(СБ 2021)	50	0,85	3,05	4,87	50,85	0,02	0,02	20,03		22,78	16,25	8,77	0,31
145 СБ 2012Г	СВЕКОЛЬНИК..	180	1,64	1,86	12,37	73,02	0,06	0,05	13,09	9,9	41,64	52,04	23,02	1,19
348 СБ 2021Г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(2021)	70	10,78	11,78	5,85	172,53	0,05	0,09	1,68		13,27	115,66	15,37	14,56
176 СБ 2021Г	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(1-Й ВАР)2021..*	120	3,28	3,67	17,50	117,27	0,13	0,12	34,07	9,3	60,68	91,72	37,61	1,18
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,33	0,02	16,34	67,89		0,01	0,30		16,88	11,55	4,50	0,92
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ,.	30	2,37	0,18	13,38	66,36	0,04	0,01			7,94	36,57	8,63	1,07
Итого по подменю:			19,25	20,56	70,31	547,92	0,30	0,30	69,17	19,2	163,19	323,79	97,90	19,23
ПОЛДНИК														
530 СБ 2012Г	КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	75,15	0,06	0,26	1,05	30,0	180,00	135,00	21,00	0,15
550 СБ 2021г	МАННИК (СБ 2021)	50	3,16	3,53	16,49	110,43	0,03	0,08	0,13	34,7	31,59	47,51	6,17	0,43
Итого по подменю:			7,51	7,28	22,49	185,58	0,09	0,34	1,18	64,7	211,59	182,51	27,17	0,58
УЖИН														
21 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021),.	50	0,58	3,04	5,59	52,63	0,03	0,03	2,24		12,17	24,70	17,02	0,32


№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg
359 СБ 2021г	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ (СБ 2021)*	50/30	15,94	11,86	8,60	205,68	0,26	1,85	27,52	6856,4	26,93	278,15	17,44	5,85
241 СБ 2021Г	РИС С ОВОЩАМИ (2021)	110	3,39	3,85	30,30	169,68	0,09	0,04	3,34		19,63	104,50	36,51	1,03
507 СБ 2012Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	1,31	1,13	15,63	78,19	0,02	0,07	0,59	9,0	54,41	40,50	6,30	0,09
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			22,80	20,00	69,04	550,42	0,43	2,00	33,69	6865,4	118,43	472,23	83,02	8,00
Итого за день: 0,00 руб.			62,07	60,80	238,49	1762,09	1,08	2,98	119,56	7019,6	737,00	1286,84	281,88	33,64

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
<i>Завтрак (20 %)</i>	28,55	26,47	31,48	29,79
<i>Второй завтрак (5 %)</i>	1,24	1,11	6,28	4,36
<i>Обед (35 %)</i>	44,74	36,91	33,18	36,08
<i>Полдник (15 %)</i>	17,88	15,49	11,08	13,26
<i>Ужин (20 %)</i>	53,93	42,51	33,59	39,01
<i>Итого за день (100 %)</i>	146,33	122,49	115,61	122,51

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,9:3,8

Директор  /Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор  /Мельникова А.А./

"Утверждаю"

//

ООО "Ника"

День 10

Примерное Меню (1-3 года)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
75 СБ 2021г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,79	1,83		24,01		0,03	0,05	16,1	63,00	41,30	3,50	0,06
236 СБ 2021Г	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021).	150	3,91	4,94	24,68	159,33	0,05	0,13	1,01	30,8	97,21	106,14	22,51	0,33
515 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)*	170	1,23	1,07	14,76	73,97	0,02	0,06	0,55	8,5	51,38	38,25	5,95	0,08
125 СБ 2012Г	БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,01	0,63		5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			9,18	8,71	54,86	335,91	0,10	0,23	2,24	55,4	217,29	205,19	35,86	0,83
2-ОЙ ЗАВТРАК														
532 СБ 2012Г	СОК ЯБЛОЧНЫЙ,..	150	0,75	0,15	15,15	69,00	0,02	0,02	3,00		10,50	10,50	6,00	2,10
Итого по подменю:			0,75	0,15	15,15	69,00	0,02	0,02	3,00		10,50	10,50	6,00	2,10
ОБЕД														
18 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.,	40	0,37	2,06	1,15	25,13	0,02	0,02	7,22		9,87	10,48	6,66	0,29
168 СБ 2012Г	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	1,57	2,23	12,36	76,09	0,08	0,05	13,29	10,8	17,69	47,62	20,02	0,68
329 СБ 2021г.	БИГУС*(С-2021).	170	13,89	29,33	7,94	353,19	0,45	0,17	66,10		79,02	178,44	44,12	2,32
526 СБ 2012Г	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА..	150	0,35	0,08	21,05	86,86	0,02	0,01			12,34	19,35	6,30	0,48
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,..	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			20,04	34,06	66,18	655,83	0,63	0,27	86,61	10,8	130,21	299,77	87,05	4,81
ПОЛДНИК														
529 СБ 2012Г	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	0,30	2,60	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20
566 СБ 2012Г	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ	60	5,75	2,65	29,38	164,39	0,08	0,08	0,01	33,5	18,38	61,10	8,38	0,80
Итого по подменю:			11,55	7,65	38,98	272,39	0,16	0,38	2,61	73,5	258,38	241,10	36,38	1,00
УЖИН														

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg
73 СБ 2021Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)	20/10	1,34	0,50	17,17	78,55	0,02	0,01	0,42		5,06	12,30	3,13	0,37
252 СБ 2016Г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ.,	130	17,41	11,05	29,67	290,75	0,05	0,25	0,67	46,5	152,65	195,34	21,87	0,58
493 СБ 2012 Г	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.	20	1,44	1,70	11,10	65,60	0,01	0,08	0,20	8,4	61,40	43,80	6,80	0,04
506 СБ 2012Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	15,25	61,31			2,90		13,05	9,79	5,24	0,91
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71

Итого по подменю: 21,83 13,38 82,11 540,45 0,11 0,35 4,19 54,9 237,45 285,61 42,79 2,61

Итого за день: 0,00 руб. 63,35 63,95 257,28 1873,58 1,02 1,25 98,65 194,6 853,83 1042,17 208,08 11,35

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПиН Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	22,43	17,57	27,17	23,84
Второй завтрак (5 %)	1,79	0,32	7,46	4,93
Обед (35 %)	62,79	82,09	36,18	53,72
Полдник (15 %)	27,50	16,28	19,20	19,46
Ужин (20 %)	52,69	28,51	41,30	39,21
Итого за день (100 %)	167,19	144,77	131,31	141,15

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,0:3,8

Директор Теплоухов А.П. /Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мельникова А.А. /Мельникова А.А./

Меню-раскладка на выдачу продуктов питания

Подразделение: Примерное Меню (1-3 года)

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
День 1					
<u>ЗАВТРАК</u>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.					
Выход: 7, № рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00					
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0070	0,007	МОЛОКО 2,5%	0,0100	0,010
ВЫХОД:	0,0070	0,007	ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0085	0,009
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ.,					
Выход: 140, № рец.: 281 СБ 2012Г, Порций: 1,00					
КРУПА ГЕРКУЛЕС	0,0216	0,022	СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0050	0,005
ВОДА	0,0406	0,041	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
МОЛОКО 2,5%	0,0826	0,083	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0035	0,004	МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0625	0,063
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001	МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,0500	0,050
МАССА КАШИ	0,1365	0,137	ВЫХОД:	0,0500	0,050
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0035	0,004	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ..		
ВЫХОД:	0,1400	0,140	Выход: 110, № рец.: 263 СБ 2012, Порций: 1,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).					
Выход: 180, № рец.: 514 СБ 2012Г, Порций: 1,00					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0018	0,002	КРУПА ГРЕЧА ЯДРИЦА	0,0275	0,028
МОЛОКО 2,5%	0,0900	0,090	ВОДА	0,0825	0,083
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВОДА	0,1080	0,108	МАССА КАШИ	0,1056	0,106
ВЫХОД:	0,1800	0,180	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0055	0,006
БАТОН					
Выход: 30, № рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00					
БАТОН.	0,0300	0,030	ВЫХОД:	0,1100	0,110
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ЯБЛОКИ (130).					
Выход: ШТ, № рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00					
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1300	0,130	СОУС ТОМАТНЫЙ.		
			Выход: 30, № рец.: 465 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
			ВОДА ИЛИ ОТВАР ОВОЩНОЙ		
			МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС		
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		
			ТОМАТНАЯ ПАСТА		
			САХАРНЫЙ ПЕСОК		
			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ		
			ВЫХОД:		
			0,0300 0,030		
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК,		
			Выход: 150, № рец.: 521 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
			ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		
			ВОДА		
			САХАРНЫЙ ПЕСОК		
			ЛИМОННАЯ КИСЛОТА		
			ВЫХОД:		
			0,0300 0,030		
			0,1290 0,129		
			0,0112 0,011		
			0,0002 0,001		
			0,1500 0,150		
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021).					
Выход: 40, № рец.: 3 СБ 2021Г, Порций: 1,00					
КАПУСТА СВЕЖАЯ	0,0216	0,022	ХЛЕБ РЖАНОЙ.,		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0144	0,014	Выход: 30, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0024	0,002	ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)		
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002		0,0300 0,030		
ВОДА ДЛЯ РАЗВЕДЕНИЯ	0,0020	0,002	<u>ПОЛДНИК</u>		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		
ВЫХОД:	0,0400	0,040	Выход: 200, № рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ*					
Выход: 180/10, № рец.: 176 СБ 2012Г, Порций: 1,00					
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0180	0,018	МОЛОКО 2,5%		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0072	0,007	ВЫХОД:		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1350	0,135	0,2000 0,200		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0036	0,004	КЕКС "ДЕТСКИЙ",.		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0036	0,004	Выход: 50, № рец.: 599 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0009	0,001	МУКА В/С		
МОЛОКО 2,5%	0,0270	0,027	САХАРНЫЙ ПЕСОК		
ВЫХОД:	0,1800	0,180	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		
Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА			ЯЙЦО		
ВЫХОД:	0,0100	0,010	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0158	0,016	ИЗЮМ		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ			САХАРНАЯ ПУДРА		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0162	0,016	СОДА ПИЩЕВАЯ		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0216	0,022	Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
			МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%		
			0,0060 0,006		
<u>УЖИН</u>					
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".					
Выход: 50, № рец.: 347 СБ 2021Г, Порций: 1,00					
ГОВЯДИНА(МЯСО БЕСКОСТНОЕ)	0,0200	0,020	ПОМИДОР СВЕЖИЙ.		
ЦЫПЛЯТА БР	0,0190	0,019	Выход: 40, № рец.: 120 СБ 2012г, Порций: 1,00		
			ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ		
			0,0400 0,040		
			РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ),.		
			Выход: 100, № рец.: 348 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
			МИНТАЙ С/М Б/Г		
			МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС		
			0,0880 0,088		
			0,0050 0,005		

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0070	0,007
МАССА ЖАРеной РЫБЫ	0,0740	0,074
ЯЙЦО	0,0260	0,026
МОЛОКО 2,5%	0,0100	0,010
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В\С	0,0026	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
МАССА ОМЛЕТА	0,0340	0,034
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1050	0,105
ВЫХОД:	0,1000	0,100

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ,
Выход: 110, N рец.: 442 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАССА ПРОТЕРТОГО КАРТОФЕЛЯ	0,0484	0,048
МАССА ПРОТЕРТОЙ МОРКОВИ	0,0517	0,052
МОЛОКО 2,5%	0,0083	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0055	0,006
ВЫХОД:	0,1100	0,110

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40% 0,0545 0,055

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0605 0,061

ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018).
Выход: 170/7, N рец.: 459 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1350	0,135
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ЛИМОНЫ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,1870	0,187

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА 0,0009 0,001

ВОДА 0,0486 0,049

ВЫХОД: 0,0450 0,045

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
--------------------	--------	-------

День 2

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР)
Выход: 20/5, N рец.: 107 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,0250	0,025

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)
Выход: 170, N рец.: 268 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ЯЙЦО	0,1130	0,113
МОЛОКО 2,5%	0,0708	0,071
МАССА ОМЛЕТНОЙ СМЕСИ	0,1760	0,176
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
МАССА ГОТОВОГО ОМЛЕТА	0,1700	0,170
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,1750	0,175

ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).
Выход: 180, N рец.: 507 СБ 2012Г, Порций: 1,00

САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
МОЛОКО 2,5%	0,0450	0,045
ВОДА	0,0900	0,090
ВЫХОД:	0,1800	0,180

2-ой ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ
Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00

СОК ЯБЛОЧНЫЙ.	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ОБЕД

ОГУРЧИК СВЕЖИЙ
Выход: 40, N рец.: 120 СБ 2012Г, Порций: 1,00

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0400	0,040

СУП КАРТОФ.С МЯСН.ФРИКАД.
Выход: 25/180, N рец.: 163 СБ 2012Г., Порций: 1,00

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0072	0,007
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0007	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0018	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1260	0,126
ВЫХОД:	0,1800	0,180
ВЫХОД С МЯСН.ФРИКАД	0,2050	0,205

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40% 0,0720 0,072

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0072 0,007

Вх. рецепт: ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ
ГОВЯДИНА(МЯСО БЕСКОСТНОЕ) 0,0285 0,029

ЛУК РЕПЧАТЫЙ 0,0025 0,003

ЯЙЦО 0,0020 0,002

ВОДА 0,0025 0,003

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0002

МАССА ПОЛУФАБРИКАТА 0,0358 0,036

ВЫХОД: 0,0250 0,025

БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*
Выход: 70, N рец.: 422 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЦЫПЛЯТА БР	0,0520	0,052
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0130	0,013
МОЛОКО 2,5%	0,0180	0,018
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0021	0,002
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0800	0,080
МАССА ГОТОВЫХ БИТОЧКОВ	0,0700	0,070
ВЫХОД:	0,0700	0,070

КАПУСТА ТУШЕНАЯ*.
Выход: 130, N рец.: 435 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,1365	0,137
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0059	0,006
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0026	0,003
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0078	0,008
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0042	0,004
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В\С	0,0016	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0039	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0020	0,002
ВЫХОД:	0,1300	0,130

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0052 0,005

КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ.
Выход: 180, N рец.: 487 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1620	0,162
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0440	0,044
ЛИМОНЫ	0,0130	0,013
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВЫХОД:	0,1800	0,180

ХЛЕБ РЖАНОЙ
Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
--------------------	--------	-------

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ
Выход: 180, N рец.: 531 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЙОГУРТ 2,5%	0,1800	0,180
-------------	--------	-------

ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (20)
Выход: ШТ, N рец.: 604 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	0,0240	0,024
------------------	--------	-------

УЖИН

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021),		
Выход: 50, N рец.: 21 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0025	0,003
ВЫХОД:	0,0500	0,050
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0448	0,045

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ,,		
Выход: 110, N рец.: 327 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ТВОРОГ	0,0829	0,083
КРУПА МАННАЯ	0,0080	0,008
ЯЙЦО	0,0096	0,010
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0110	0,011
ИЗЮМ БЕЛЫЙ	0,0110	0,011
ВАНИЛИН	0,0001	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА СМАЗКУ	0,0030	0,003
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1227	0,123
МАССА ГОТОВОГО ПУДИНГА	0,1100	0,110
ВЫХОД:	0,1100	0,110

СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.		
Выход: 30, N рец.: 369 СБ 2016, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0150	0,015
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 2,5%	0,0013	0,001
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0013	0,001
ВОДА	0,0150	0,015
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0024	0,002
ВАНИЛИН	0,0001	
ВЫХОД:	0,0300	0,030

ЧАЙ С МОЛОКОМ,.(2018)		
Выход: 200, N рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0100	0,010
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050
ВОДА	0,1000	0,100
ВЫХОД:	0,2000	0,200
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:	0,0500	0,050

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020

ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020

День 3

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.		
Выход: 7, N рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,0070	0,007

КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ,		
Выход: 140, N рец.: 282 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КРУПА ПШЕННАЯ	0,0280	0,028
ВОДА	0,0392	0,039
МОЛОКО 2,5%	0,0784	0,078
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0035	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
МАССА КАШИ	0,1365	0,137
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0035	0,004
ВЫХОД:	0,1400	0,140

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)*		
Выход: 170, N рец.: 515 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0017	0,002
МОЛОКО 2,5%	0,0425	0,043
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0128	0,013

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ВОДА	0,1445	0,145
ВЫХОД:	0,1700	0,170

БАТОН..		
Выход: 40, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0400	0,040

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКО (150)		
Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1500	0,150

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ..(СБ 2021)		
Выход: 40, N рец.: 1 СБ 2021г, Порций: 1,00		
КАПУСТА СВЕЖАЯ	0,0352	0,035
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0024	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0020	0,002
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВОДА	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
ВЫХОД:	0,0400	0,040
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0036	0,004

СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ,		
Выход: 150, N рец.: 168 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ (САРДИНА)	0,0240	0,024
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0048	0,005
РИС КРУГЛЫЙ	0,0030	0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0023	0,002
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0011	0,001
ВОДА ИЛИ БУЛЬОН РЫБНЫЙ	0,1200	0,120
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД:	0,1500	0,150

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0420	0,042

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0096	0,010

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ..		
Выход: 50/30, N рец.: 408 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,0735	0,074
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0064	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАССА ЖАРеной ПЕЧЕНИ	0,0500	0,050
ВЫХОД:С СОУСОМ	0,0800	0,080

Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0008	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0008	0,001
ВОДА	0,0165	0,017
СМЕТАНА 15%	0,0150	0,015
ВЫХОД:	0,0300	0,030

МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.		
Выход: 110, N рец.: 433 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0319	0,032
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,0913	0,091
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0022	0,002
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0108	0,011
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0022	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0033	0,003
МАССА ПАССЕРОВАННЫХ ОВОЩЕЙ	0,0220	0,022
ВЫХОД:	0,1100	0,110
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0138	0,014

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)		
Выход: 150, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СУХОФРУКТЫ	0,0150	0,015
МАССА СУХОФРУКТОВ ОТВАРНЫХ	0,0180	0,018
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0075	0,008

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ВОДА	0,1520	0,152
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0010	0,001
ВЫХОД:	0,1500	0,150
ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 20, Н рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020

ПОЛДНИК

КЕФИР.		
Выход: 180, Н рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КЕФИР 2,5%	0,1800	0,180
ВЫХОД:	0,1800	0,180
БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ":,		
Выход: 40, Н рец.: 572 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В\С	0,0304	0,030
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0008	0,001
ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ)	0,0008	0,001
МАССА ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	0,0030	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0016	0,002
ЯЙЦО ДЛЯ СМАЗКИ	0,0008	0,001
ВОДА	0,0112	0,011
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0480	0,048
ВЫХОД:	0,0400	0,040
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0034	0,003

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ..		
Выход: 60, Н рец.: 69 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЧЕСНОК	0,0003	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
ВЫХОД:	0,0600	0,060
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0540	0,054

РАГУ ИЗ ПТИЦЫ..		
Выход: 160, Н рец.: 417 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЦЫПЛЯТА БР	0,0658	0,066
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0018	0,002
МАССА ЖАРеноЙ ПТИЦЫ	0,0458	0,046
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0021	0,002
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0092	0,009
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В\С	0,0010	0,001
МАССА ГАРНИРА И СОУСА	0,1142	0,114
ВЫХОД:	0,1600	0,160
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0732	0,073
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0156	0,016

ЧАЙ С САХАРОМ,(2018)		
Выход: 150, Н рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1125	0,113
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0075	0,008
ВЫХОД:	0,1500	0,150
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0008	0,001
ВОДА	0,0405	0,041
ВЫХОД:	0,0375	0,038

ХЛЕБ РЖАНОЙ..		
Выход: 30, Н рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0300	0,030

День 4

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.		
Выход: 7, Н рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0070	0,007

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ВЫХОД:	0,0070	0,007

КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ,		
Выход: 140, Н рец.: 270 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	0,0311	0,031
МОЛОКО 2,5%	0,0770	0,077
ВОДА	0,0378	0,038
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0014	0,001
МАССА КАШИ	0,1365	0,137
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0035	0,004
ВЫХОД:	0,1400	0,140

КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..		
Выход: 180, Н рец.: 508 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КАКАО-ПОРОШОК	0,0027	0,003
МОЛОКО 2,5%	0,0900	0,090
ВОДА	0,0990	0,099
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0180	0,018
ВЫХОД:	0,1800	0,180

БАТОН		
Выход: 30, Н рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0300	0,030

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ		
Выход: 200, Н рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СОК ГРУШЕВЫЙ.	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ОБЕД

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021)..		
Выход: 40, Н рец.: 22 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0128	0,013
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0024	0,002
ВЫХОД:	0,0400	0,040
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0248	0,025

СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021).		
Выход: 180/10, Н рец.: 116 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1350	0,135
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0144	0,014
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0072	0,007
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	0,0054	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАССА СУПА	0,1800	0,180
СМЕТАНА 15%	0,0100	0,010
ВЫХОД:	0,1900	0,190
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0360	0,036
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0065	0,007

КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ(МИНТАЙ)		
Выход: 70, Н рец.: 345 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МИНТАЙ С/М Б/Г	0,0570	0,057
МОЛОКО 2,5%	0,0210	0,021
ЯЙЦО	0,0020	0,002
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0063	0,006
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0850	0,085
ВЫХОД:	0,0700	0,070

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ДЛЯ ЗАПРАВКИ БЛЮД)2021		
Выход: 5, Н рец.: 79 СБ 2021г., Порций: 1,00		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).		
Выход: 130, Н рец.: 377 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0195	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0058	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ВЫХОД: 0,1300 0,130

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40% 0,1053 0,105

КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)

Выход: 180, N рец.: 476 СБ 2018 г., Порций: 1,00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 0,0268 0,027
САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0135 0,014
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 0,0090 0,009
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА 0,0002
ВОДА 0,1780 0,178
ВЫХОД: 0,1800 0,180

ХЛЕБ РЖАНОЙ.,

Выход: 30, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ) 0,0300 0,030

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.

Выход: 180, N рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00
МОЛОКО 2,5% 0,1800 0,180
ВЫХОД: 0,1800 0,180

БАРАНКИ (40)

Выход: 1ШТ, N рец.: 274 СБ 2004, Порций: 1,00
БАРАНКИ ПРОСТЫЕ 0,0400 0,040
ВЫХОД: 0,0400 0,040

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)

Выход: 20/10, N рец.: 73 СБ 2021Г, Порций: 1,00
БАТОН. 0,0171 0,017
ПОВИДЛО 0,0129 0,013
ВЫХОД: 0,0300 0,030

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ.,

Выход: 130, N рец.: 252 СБ 2016Г, Порций: 1,00
ТВОРОГ 0,0702 0,070
КРУПА МАННАЯ 0,0078 0,008
САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0182 0,018
ЯЙЦО 0,0052 0,005
МОЛОКО 2,5% 0,0234 0,023
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0052 0,005
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 0,0052 0,005
СМЕТАНА 15% 0,0052 0,005
МАССА ГОТОВОЙ ЗАПЕКАНКИ 0,1300 0,130
ВЫХОД: 0,1300 0,130

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0234 0,023

МОЛОКО СГУЩЕНОЕ

Выход: 30, N рец.: 493 СБ 2012 Г, Порций: 1,00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5% 0,0300 0,030

ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)

Выход: 180/7, N рец.: 459 СБ 2018Г, Порций: 1,00
ВОДА 0,1350 0,135
САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0090 0,009
ЛИМОНЫ 0,0070 0,007
ВЫХОД: 0,1870 0,187

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА 0,0009 0,001
ВОДА 0,0486 0,049
ВЫХОД: 0,0450 0,045

ХЛЕБ РЖАНОЙ.,

Выход: 30, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ) 0,0300 0,030

День 5

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)
Выход: 20/5, N рец.: 107 СБ 2012Г, Порций: 1,00
БАТОН. 0,0200 0,020

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0050 0,005
ВЫХОД: 0,0250 0,025

КАША "ДРУЖБА"(2021),

Выход: 150, N рец.: 229 СБ 2021Г, Порций: 1,00
МОЛОКО 2,5% 0,0765 0,077
ВОДА 0,0525 0,053
РИС КРУГЛЫЙ 0,0113 0,011
КРУПА ПШЕННАЯ 0,0083 0,008
САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0038 0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0038 0,004
ВЫХОД: 0,1500 0,150

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).

Выход: 180, N рец.: 514 СБ 2012Г, Порций: 1,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,0018 0,002
МОЛОКО 2,5% 0,0900 0,090
САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0135 0,014
ВОДА 0,1080 0,108
ВЫХОД: 0,1800 0,180

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКО (150)

Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 0,1500 0,150

ОБЕД

ПОМИДОР СВЕЖИЙ,*

Выход: 60, N рец.: 120 СБ 2012г, Порций: 1,00
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 0,0600 0,060

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021).

Выход: 180/5, N рец.: 95 СБ 2021Г, Порций: 1,00
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА 0,1440 0,144
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ 0,0144 0,014
ЛУК РЕПЧАТЫЙ 0,0072 0,007
ТОМАТНАЯ ПАСТА 0,0022 0,002
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0020 0,002
ЗЕЛЕНЬ 0,0016 0,002
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА 0,0001
САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0018 0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0007 0,001
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ 0,0007 0,001
ВЫХОД: 0,1800 0,180
СМЕТАНА 15% 0,0050 0,005
ВЫХОД БЛЮДА: 0,1850 0,185

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40% 0,0144 0,014

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0081 0,008

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0288 0,029

ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021).

Выход: 170, N рец.: 328 СБ 2021г, Порций: 1,00
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40% 0,1660 0,166
СВИНИНА 0,0706 0,071
МАССА ОБЖАРЕННОГО МЯСА 0,0595 0,060
ЛУК РЕПЧАТЫЙ 0,0085 0,009
ТОМАТНАЯ ПАСТА 0,0066 0,007
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 2,5% 0,0051 0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0007 0,001
ЗЕЛЕНЬ 0,0026 0,003
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ 0,0002
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА 0,2270 0,227
ВЫХОД: 0,1700 0,170

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА,(2018)

Выход: 150, N рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00
ШИПОВНИК 0,0150 0,015
САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0075 0,008
ВОДА 0,1500 0,150

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ВЫХОД:	0,1500	0,150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
<u>ПОЛДНИК</u>		
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ		
Выход: 180, N рец.: 531 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЙОГУРТ 2,5%	0,1800	0,180
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ.		
Выход: 40, N рец.: 569 СБ 2012, Порций: 1,00		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В\С	0,0224	0,022
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0056	0,006
ЯЙЦО	0,0027	0,003
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0064	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,001
ДРОЖЖИ	0,0002	
ВОДА	0,0080	0,008
ИТОГО СЫРЬЯ	0,0469	0,047
ВЫХОД П/Ф	0,0464	0,046
ЯЙЦО ДЛЯ СМАЗКИ	0,0006	0,001
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0024	0,002
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0002	
МАССА ГОТОВОГО ИЗДЕЛИЯ	0,0400	0,040
<u>УЖИН</u>		
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ,		
Выход: 40, N рец.: 24 СБ 2016Г, Порций: 1,00		
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0060	0,006
ЛУК ЗЕЛЕНый	0,0032	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0016	0,002
ВЫХОД:	0,0400	0,040
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 41,8	0,0296	0,030
ОМЛЕТ С МЯСОМ,		
Выход: 160, N рец.: 274 СБ 2018, Порций: 1,00		
ЯЙЦО	0,0853	0,085
ГОВЯДИНА(МЯСО БЕСКОСТНОЕ)	0,0533	0,053
МАССА ВАРЕНОГО МЯСА	0,0331	0,033
МОЛОКО 2,5%	0,0533	0,053
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0085	0,009
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0021	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0011	0,001
ВЫХОД БЛЮДА:	0,1600	0,160
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)		
Выход: 180, N рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1350	0,135
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВЫХОД:	0,1800	0,180
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001
ВОДА	0,0486	0,049
ВЫХОД:	0,0450	0,045
ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021)		
Выход: 150, N рец.: 230 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0790	0,079
ВОДА	0,0500	0,050
КРУПА МАННАЯ	0,0225	0,023
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0037	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0037	0,004
ВЫХОД:	0,1500	0,150
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..		
Выход: 170, N рец.: 507 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0128	0,013
МОЛОКО 2,5%	0,0425	0,043
ВОДА	0,0850	0,085
ВЫХОД:	0,1700	0,170
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001
ВОДА	0,0459	0,046
ВЫХОД:	0,0425	0,043
БАТОН		
Выход: 30, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0300	0,030
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		
Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ.	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200
<u>ОБЕД</u>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ.КАПУСТЫ И ОГУРЦАМИ,		
Выход: 50, N рец.: 4 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА СВЕЖАЯ	0,0240	0,024
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0200	0,020
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВОДА	0,0025	0,003
ВЫХОД:	0,0500	0,050
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013),		
Выход: 150, N рец.: 144 СБ 2013Г, Порций: 1,00		
ГОРОХ КОЛОТЫЙ	0,0120	0,012
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0060	0,006
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,0975	0,098
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
ВЫХОД:	0,1500	0,150
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0375	0,038
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0075	0,008
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"*		
Выход: 60, N рец.: 341 СБ 2021г., Порций: 1,00		
ГОВЯДИНА Б/К	0,0420	0,042
МОЛОКО 2,5%	0,0072	0,007
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0060	0,006
ЯЙЦО	0,0060	0,006
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0066	0,007
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0042	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ Д/СМАЗКИ	0,0012	0,001
ЧЕСНОК	0,0006	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0600	0,060
ВЫХОД:	0,0600	0,060
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,		
Выход: 110, N рец.: 432 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0374	0,037
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1056	0,106
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0019	0,002

<u>День 6</u>		
<u>ЗАВТРАК</u>		
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.		
Выход: 7, N рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,0070	0,007

<u>ЗАВТРАК</u>		
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.		
Выход: 7, N рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,0070	0,007

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,1100	0,110

КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА,
Выход: 150, N рец.: 517 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КОНЦЕНТРАТ КИСЕЛЯ	0,0180	0,018
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0075	0,008
ВОДА	0,1425	0,143
ВЫХОД:	0,1500	0,150

ХЛЕБ РЖАНОЙ
Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

ПОЛДНИК

КЕФИР.
Выход: 180, N рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КЕФИР 2,5%	0,1800	0,180
ВЫХОД:	0,1800	0,180

ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (20)
Выход: ШТ, N рец.: 604 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	0,0240	0,024
------------------	--------	-------

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ,(СБ 2021)..
Выход: 50, N рец.: 34 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ЧЕСНОК	0,0003	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
ВЫХОД:	0,0500	0,050

Вх. рецепт: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%

СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0468	0,047
-------------------------	--------	-------

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (2021),
Выход: 160, N рец.: 354 СБ 2021г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,0467	0,047
МАССА ГОТОВОЙ ПЕЧЕНИ	0,0397	0,040
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0112	0,011
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0032	0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0026	0,003
ЯЙЦО ДЛЯ СМАЗКИ	0,0013	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0013	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1888	0,189
ВЫХОД БЛЮДА:	0,1600	0,160

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%

КАРТОФЕЛЬ	0,1382	0,138
-----------	--------	-------

СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-Й ВАРИАНТ),.
Выход: 30, N рец.: 435 СБ 2013г., Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0300	0,030
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0015	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 2,5%	0,0015	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0003	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ВЫХОД:	0,0300	0,030

ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ),
Выход: 150, N рец.: 507 СБ 2012 г., Порций: 1,00

САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0113	0,011
МОЛОКО 2,5%	0,0375	0,038
ВОДА	0,0750	0,075
ВЫХОД:	0,1500	0,150

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0008	0,001
ВОДА	0,0405	0,041
ВЫХОД:	0,0375	0,038

ХЛЕБ РЖАНОЙ
Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

День 7

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021
Выход: 5, N рец.: 79 СБ 2021г., Порций: 1,00

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
-----------------	--------	-------

КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).
Выход: 180, N рец.: 235 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0900	0,090
ВОДА	0,0612	0,061
КРУПА ПШЕННАЯ	0,0360	0,036
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0045	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
ВЫХОД:	0,1800	0,180

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ).
Выход: 180, N рец.: 515 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0018	0,002
МОЛОКО 2,5%	0,0450	0,045
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
ВОДА	0,1530	0,153
ВЫХОД:	0,1800	0,180

БАТОН,
Выход: 20, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0200	0,020
--------	--------	-------

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ (130).
Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1300	0,130
---------------	--------	-------

ОБЕД

САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ*,
Выход: 50, N рец.: 18 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,0240	0,024
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0175	0,018
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	0,0060	0,006
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0025	0,003
ВЫХОД:	0,0500	0,050

ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(2021)
Выход: 200, N рец.: 104 СБ 2021г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1600	0,160
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0320	0,032
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0080	0,008
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
ЗЕЛЕНЬ	0,0010	0,001
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0008	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
ЗЕЛЕНЬ	0,0012	0,001
СМЕТАНА 15%	0,0100	0,010
ВЫХОД:	0,2000	0,200

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%

КАРТОФЕЛЬ	0,0240	0,024
-----------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	0,0070	0,007
----------------	--------	-------

БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (2018)
Выход: 70, N рец.: 307 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МИНТАЙ С/М БГ	0,0470	0,047
МОЛОКО 2,5%	0,0130	0,013
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0130	0,013
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0065	0,007
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0009	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0019	0,002
ЯЙЦО	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0860	0,086
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,0700	0,070
ВЫХОД:	0,0700	0,070

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ,		
Выход: 110, N рец.: 442 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МАССА ПРОТЕРТОГО КАРТОФЕЛЯ	0,0484	0,048
МАССА ПРОТЕРТОЙ МОРКОВИ	0,0517	0,052
МОЛОКО 2,5%	0,0083	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0055	0,006
ВЫХОД:	0,1100	0,110

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0545	0,055

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0605	0,061

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.		
Выход: 180, N рец.: 521 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0360	0,036
ВОДА	0,1548	0,155
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
ВЫХОД:	0,1800	0,180

ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, .		
Выход: 170, N рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,1700	0,170
ВЫХОД:	0,1700	0,170

ПРЯНИКИ (35).		
Выход: 35, N рец.: 603 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ПРЯНИКИ КГ	0,0350	0,035

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)**		
Выход: 20/15, N рец.: 73 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0200	0,020
ПОВИДЛО	0,0150	0,015
ВЫХОД:	0,0350	0,035

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.,,		
Выход: 110, N рец.: 327 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ТВОРОГ	0,0829	0,083
КРУПА МАННАЯ	0,0080	0,008
ЯЙЦО	0,0096	0,010
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0110	0,011
ИЗЮМ БЕЛЫЙ	0,0110	0,011
ВАНИЛИН	0,0001	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА СМАЗКУ	0,0030	0,003
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1227	0,123
МАССА ГОТОВОГО ПУДИНГА	0,1100	0,110
ВЫХОД:	0,1100	0,110

СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.		
Выход: 30, N рец.: 369 СБ 2016, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0150	0,015
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 2,5%	0,0013	0,001
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0013	0,001
ВОДА	0,0150	0,015
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0024	0,002
ВАНИЛИН	0,0001	
ВЫХОД:	0,0300	0,030

ЧАЙ С ЛИМОНОМ		
Выход: 200/7, N рец.: 506 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1500	0,150
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ЛИМОНЫ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,2070	0,207
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:	0,0500	0,050

ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020

День 8

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.		
Выход: 7, N рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,0070	0,007

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СБ 2021)		
Выход: 150, N рец.: 268 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
ЯЙЦО	0,1000	0,100
МОЛОКО 2,5%	0,0625	0,063
МАССА ОМЛЕТНОЙ СМЕСИ	0,1600	0,160
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0025	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
МАССА ГОТОВОГО ОМЛЕТА	0,1500	0,150
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,1550	0,155

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)*		
Выход: 170, N рец.: 514 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0017	0,002
МОЛОКО 2,5%	0,0850	0,085
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0128	0,013
ВОДА	0,1020	0,102
ВЫХОД:	0,1700	0,170

БАТОН		
Выход: 30, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0300	0,030

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ		
Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СОК ГРУШЕВЫЙ.	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ОБЕД

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ(2021),		
Выход: 50, N рец.: 2 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА СВЕЖАЯ	0,0280	0,028
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0132	0,013
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0025	0,003
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0025	0,003
ВЫХОД:	0,0500	0,050
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0115	0,012

УХА РЫБАЦКАЯ (2021).		
Выход: 180, N рец.: 120 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МИНТАЙ С/М Б/Г	0,0216	0,022
МАССА ОТВАРНОГО МИНТАЯ	0,0180	0,018
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0090	0,009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0018	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
ВЫХОД:	0,1800	0,180

Вх. рецепт: БУЛЬОН РЫБНЫЙ		
ПИЩЕВЫЕ РЫБНЫЕ ОТХОДЫ	0,0473	0,047
ВОДА	0,1638	0,164
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	0,0010	0,001
ЯЙЦО	0,0038	0,004
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0032	0,003
ВЫХОД:	0,1260	0,126

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0621	0,062

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*			Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ		
Выход: 70, N рец.: 422 СБ 2012Г, Порций: 1,00			МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0005	0,001
ЦЫПЛЯТА БР	0,0520	0,052	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0005	0,001
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0130	0,013	ВОДА	0,0110	0,011
МОЛОКО 2,5%	0,0180	0,018	СМЕТАНА 15%	0,0100	0,010
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0021	0,002	ВЫХОД:	0,0200	0,020
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0800	0,080	<hr/>		
МАССА ГОТОВЫХ БИТОЧКОВ	0,0700	0,070	ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)		
ВЫХОД:	0,0700	0,070	Выход: 180, N рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
<hr/>			ВОДА	0,1350	0,135
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.			САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
Выход: 110, N рец.: 433 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ВЫХОД:	0,1800	0,180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0319	0,032	<hr/>		
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,0913	0,091	Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0022	0,002	ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0108	0,011	ВОДА	0,0486	0,049
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0022	0,002	ВЫХОД:	0,0450	0,045
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001	<hr/>		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0033	0,003	ХЛЕБ РЖАНОЙ		
МАССА ПАССЕРОВАННЫХ ОВОЩЕЙ	0,0220	0,022	Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД:	0,1100	0,110	ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)		
<hr/>			0,0200 0,020		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			<hr/>		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0138	0,014	День 9		
<hr/>			ЗАВТРАК		
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК,(2018)			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)		
Выход: 150, N рец.: 476 СБ 2018 г., Порций: 1,00			Выход: 20/5, N рец.: 107 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0223	0,022	БАТОН.	0,0200	0,020
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0112	0,011	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	0,0075	0,008	ВЫХОД:	0,0250	0,025
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001		<hr/>		
ВОДА	0,1490	0,149	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),		
ВЫХОД БЛЮДА:	0,1500	0,150	Выход: 180, N рец.: 223 СБ 2021г., Порций: 1,00		
<hr/>			КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0450	0,045
ХЛЕБ РЖАНОЙ			МОЛОКО 2,5%	0,0864	0,086
Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ВОДА	0,0576	0,058
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
<hr/>			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
ПОЛДНИК			ВЫХОД:	0,1800	0,180
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ.			<hr/>		
Выход: 160, N рец.: 531 СБ 2012Г, Порций: 1,00			КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).		
ЙОГУРТ 2,5%	0,1600	0,160	Выход: 150, N рец.: 508 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
<hr/>			КАКАО-ПОРОШОК	0,0023	0,002
БАРАНКИ (40)			МОЛОКО 2,5%	0,0750	0,075
Выход: 1ШТ, N рец.: 274 СБ 2004, Порций: 1,00			ВОДА	0,0825	0,083
БАРАНКИ ПРОСТЫЕ	0,0400	0,040	САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ВЫХОД:	0,0400	0,040	ВЫХОД:	0,1500	0,150
<hr/>			<hr/>		
УЖИН			2-ОЙ ЗАВТРАК		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ			ЯБЛОКИ (130).		
Выход: 40, N рец.: 16 СБ 2012Г, Порций: 1,00			Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0364	0,036	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004	0,1300 0,130		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001	<hr/>		
ВЫХОД:	0,0400	0,040	ОБЕД		
<hr/>			САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ(СБ 2021)		
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021).			Выход: 50, N рец.: 1 СБ 2021г, Порций: 1,00		
Выход: 160, N рец.: 334 СБ 2021г., Порций: 1,00			КАПУСТА СВЕЖАЯ	0,0440	0,044
МАССА ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ	0,1280	0,128	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
МАССА ОТВАРНОГО ПРОТЕРТОГО	0,1240	0,124	САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0025	0,003
СВИНИНА	0,0904	0,090	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
МАССА ОТВАРНОГО МЯСА	0,0544	0,054	ВОДА	0,0025	0,003
ЯЙЦО	0,0034	0,003	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 2,5%	0,0032	0,003	ВЫХОД:	0,0500	0,050
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0024	0,002	<hr/>		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0016	0,002	Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%		
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1888	0,189	0,0045 0,005		
ВЫХОД:	0,1600	0,160	<hr/>		
<hr/>			СВЕКОЛЬНИК..		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ			Выход: 180, N рец.: 145 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1320	0,132	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0081	0,008
<hr/>			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0018	0,002
СОУС СМЕТАННЫЙ ПОРЦ.*			САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0018	0,002
Выход: 20, N рец.: 454 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ВОДА	0,1440	0,144
			ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0009	0,001
			СМЕТАНА 15%	0,0018	0,002
			ЗЕЛЕНЬ	0,0007	0,001

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0036	0,004
ВЫХОД:	0,1800	0,180
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0310	0,031
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0072	0,007
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0461	0,046

ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(2021)

Выход: 70, N рец.: 348 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
ГОВЯДИНА(МЯСО БЕСКОСТНОЕ)	0,0530	0,053
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0168	0,017
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0022	0,002
МАССА ПАССЕРОВАННОГО ЛУКА	0,0084	0,008
ВОДА	0,0100	0,010
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0091	0,009
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0800	0,080
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ Д/СМАЗКИ	0,0010	0,001
ВЫХОД:	0,0700	0,070

РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(1-Й ВАР)2021..*

Выход: 120, N рец.: 176 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МАССА ОБЖАРЕННОГО КАРТОФЕЛЯ	0,0546	0,055
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0402	0,040
МАССА ПРИПУЩЕННОЙ КАПУСТЫ	0,0360	0,036
МАССА ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ	0,0290	0,029
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
МАССА ПАССЕРОВАННОГО ЛУКА	0,0050	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0018	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1420	0,142
ВЫХОД:	0,1200	0,120

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0660	0,066
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0310	0,031
Вх. рецепт: СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ		
МОЛОКО 2,5%	0,0180	0,018
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0014	0,001
ВЫХОД:	0,0180	0,018
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0014	0,001

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)

Выход: 150, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СУХОФРУКТЫ	0,0150	0,015
МАССА СУХОФРУКТОВ ОТВАРНЫХ	0,0180	0,018
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0075	0,008
ВОДА	0,1520	0,152
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0010	0,001
ВЫХОД:	0,1500	0,150

ХЛЕБ РЖАНОЙ..

Выход: 30, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0300	0,030

ПОЛДНИК

КЕФИР

Выход: 150, N рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КЕФИР 2,5%	0,1500	0,150
ВЫХОД:	0,1500	0,150

МАННИК (СБ 2021)

Выход: 50, N рец.: 550 СБ 2021г, Порций: 1,00		
КЕФИР 2,5%	0,0185	0,019
КРУПА МАННАЯ	0,0130	0,013
ЯЙЦО	0,0100	0,010
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0065	0,007
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0015	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
СОДА ПИЩЕВАЯ	0,0007	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0007	0,001

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ВЫХОД:	0,0500	0,050
--------	--------	-------

УЖИН

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021)..

Выход: 50, N рец.: 21 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0025	0,003
ВЫХОД:	0,0500	0,050
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0448	0,045

ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)*

Выход: 50/30, N рец.: 359 СБ 2021г, Порций: 1,00		
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,0832	0,083
МАССА ПЕЧЕНИ ОБЖАРЕННОЙ	0,0560	0,056
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0040	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1000	0,100
ВЫХОД: С СОУСОМ	0,0800	0,080
Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0010	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0010	0,001
ВОДА	0,0220	0,022
СМЕТАНА 15%	0,0200	0,020
ВЫХОД:	0,0400	0,040

РИС С ОВОЩАМИ (2021)

Выход: 110, N рец.: 241 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
РИС ДЛИННОЗЕРНЫЙ	0,0340	0,034
МАССА ПРИПУЩЕННОГО РИСА	0,0950	0,095
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0176	0,018
МАССА ПАССЕРОВАННОГО ЛУКА	0,0085	0,009
МАССА ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ	0,0100	0,010
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	0,0100	0,010
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	0,0100	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0033	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1300	0,130
ВЫХОД:	0,1100	0,110

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0115	0,012
--------------------------------	--------	-------

ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).

Выход: 180, N рец.: 507 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
МОЛОКО 2,5%	0,0450	0,045
ВОДА	0,0900	0,090
ВЫХОД:	0,1800	0,180

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020

День 10

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.

Выход: 7, N рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,0070	0,007

КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021).

Выход: 150, N рец.: 236 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0780	0,078
ВОДА	0,0540	0,054
РИС КРУГЛЫЙ	0,0231	0,023
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0038	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0038	0,004
ВЫХОД:	0,1500	0,150

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)*

Выход: 170, N рец.: 515 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
---	--	--

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0017	0,002
МОЛОКО 2,5%	0,0425	0,043
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0128	0,013
ВОДА	0,1445	0,145
ВЫХОД:	0,1700	0,170

БАТОН		
Выход: 30, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0300	0,030

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ,..		
Выход: 150, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ.	0,1500	0,150
ВЫХОД:	0,1500	0,150

ОБЕД

САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.,		
Выход: 40, N рец.: 18 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,0192	0,019
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0140	0,014
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	0,0048	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002
ВЫХОД:	0,0400	0,040

СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.		
Выход: 180, N рец.: 168 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ (САРДИНА)	0,0288	0,029
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0068	0,007
РИС КРУГЛЫЙ	0,0036	0,004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0027	0,003
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0013	0,001
ВОДА ИЛИ БУЛЬОН РЫБНЫЙ	0,1440	0,144
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0009	0,001
ВЫХОД:	0,1800	0,180
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0504	0,050
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0115	0,012

БИГУС*(С-2021).		
Выход: 170, N рец.: 329 СБ 2021г., Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,1420	0,142
МАССА ПРИПУЩЕННОЙ КАПУСТЫ	0,1280	0,128
СВИНИНА	0,0774	0,077
МАССА ОБЖАРЕННОГО МЯСА	0,0640	0,064
МАССА ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ	0,0119	0,012
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0085	0,009
МАССА ПАССЕРОВАННОГО ЛУКА	0,0043	0,004
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0030	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0034	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
МАССА ПАССЕРОВАННЫХ ОВОЩЕЙ	0,1500	0,150
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2140	0,214
ВЫХОД:	0,1700	0,170
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0136	0,014

КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА..		
Выход: 150, N рец.: 526 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ИЗЮМ	0,0150	0,015
МАССА ПЛОДОВ ОТВАРНЫХ	0,0240	0,024
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0112	0,011
ВОДА	0,1515	0,152
ВЫХОД:	0,1500	0,150

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,..		
Выход: 30, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0300	0,030

ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		
Выход: 200, N рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ		
Выход: 60, N рец.: 566 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0370	0,037
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0009	0,001
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0026	0,003
ЯЙЦО	0,0012	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ)	0,0011	0,001
ВОДА	0,0180	0,018
МАССА ТЕСТА	0,0610	0,061
ЯЙЦО	0,0100	0,010
СМЕТАНА 15%	0,0037	0,004
МАССА ЯИЧНО-СМЕТАННОЙ СМЕСИ	0,0137	0,014
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0730	0,073
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0001	
САХАРНАЯ ПУДРА	0,0004	
ВЫХОД:	0,0600	0,060

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)		
Выход: 20/10, N рец.: 73 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0171	0,017
ПОВИДЛО	0,0129	0,013
ВЫХОД:	0,0300	0,030

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ.,		
Выход: 130, N рец.: 252 СБ 2016Г, Порций: 1,00		
ТВОРОГ	0,0702	0,070
КРУПА МАННАЯ	0,0078	0,008
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0182	0,018
ЯЙЦО	0,0052	0,005
МОЛОКО 2,5%	0,0234	0,023
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0052	0,005
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0052	0,005
СМЕТАНА 15%	0,0052	0,005
МАССА ГОТОВОЙ ЗАПЕКАНКИ	0,1300	0,130
ВЫХОД:	0,1300	0,130
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0234	0,023

МОЛОКО СГУЩЕНОЕ.		
Выход: 20, N рец.: 493 СБ 2012 Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5%	0,0200	0,020

ЧАЙ С ЛИМОНОМ		
Выход: 200/7, N рец.: 506 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1500	0,150
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ЛИМОНЫ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,2070	0,207
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:	0,0500	0,050

ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020