

***Меню на 04 мая 2022 года***

***«Детский сад» 1-3 г***

***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

**БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (3-Й ВАРИАНТ) 10/10 59,23**

**КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150 171,31**

**ЧАЙ С МОЛОКОМ(1-Й ВАРИАНТ) 170 74,08**

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 47,20**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

**ЯБЛОКИ,. ШТ 57,72**

***ОБЕД***

**САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021). 50 47,10**

**СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ.. 180/10 166,85**

**КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ". 50 130,55**

**МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ. 110 160,44**

**КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018) 150 66,79**

**ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**

***ПОЛДНИК***

**КЕФИР. 180 90,18**

**ПРЯНИКИ 1ШТ 162,30**

***УЖИН***

**ОГУРЧИК СОЛЕНЫЙ\* 40 4,36**

**СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ 70 125,54**

**КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ: 110 128,81**

**ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 65,16**

**ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**