

***Меню на 29 апреля 2022 года***

***«Детский сад» 3-7 лет***

***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

**БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (3-Й ВАРИАНТ)\*\* 10/5 62,89**

**КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ. 170 195,76**

**КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 200 114,02**

**БАТОН, 20 51,00**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

**СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 92,00**

***ОБЕД***

**ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ/ПРОИЗВОДСТВА). 50 39,00**

**БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200 77,81**

**КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70 214,05**

**КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 130 184,87**

**КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (СБ 2021) 200 64,14**

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 47,20**

**ХЛЕБ РЖАНОЙ. 40 88,48**

***ПОЛДНИК***

**МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 108,00**

**ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021) 50 202,93**

***УЖИН***

**САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ.. 50 59,08**

**БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ\* 70 154,20**

**РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 150 178,98**

**ЧАЙ С ЛИМОНОМ. 180/7 55,32**

**ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**