

***Меню на 30 марта 2022 года***

***«Детский сад» 1-3 г***

***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

**БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)2021\* 10/8 85,32**

**КАША "ЯНТАРНАЯ" (ПШЕНО С ЯБЛОКАМИ) 150 226,59**

**КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)\* 170 73,97**

**БАТОН, 20 51,00**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

**СОК ГРУШЕВЫЙ 200 92,00**

***ОБЕД***

**ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40 50,38**

**СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ. 180 78,38**

**СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ 70 125,54**

**МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 110 163,31**

**КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018) 150 66,79**

**ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**

***ПОЛДНИК***

**КЕФИР 150 75,15**

**ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ,, 50 136,43**

***УЖИН***

**САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60 77,08**

**РАГУ ИЗ ПТИЦЫ.. 160 263,98**

**ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 65,16**

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 47,20**

**ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**

***Зав. производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***