

***Меню на 30 марта 2022 года***

***«Детский сад» 1-3 г***

 ***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

 **БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)2021\* 10/8 85,32**

 **КАША "ЯНТАРНАЯ" (ПШЕНО С ЯБЛОКАМИ) 150 226,59**

 **КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)\* 170 73,97**

 **БАТОН, 20 51,00**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

 **СОК ГРУШЕВЫЙ 200 92,00**

***ОБЕД***

 **ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40 50,38**

 **СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ. 180 78,38**

 **СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ 70 125,54**

 **МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 110 163,31**

 **КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018) 150 66,79**

 **ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**

***ПОЛДНИК***

 **КЕФИР 150 75,15**

 **ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ,, 50 136,43**

***УЖИН***

 **САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60 77,08**

 **РАГУ ИЗ ПТИЦЫ.. 160 263,98**

 **ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 65,16**

 **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 47,20**

 **ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**

***Зав. производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***