

***Меню на 14 июня 2022 года***

***3-7 лет***

 ***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

 **СЫР(ПОРЦИОННО)2021 10 33,73**

 **КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021). 180 187,64**

 **КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАР.)(2018). 180 60,38**

 **БАТОН 30 76,50**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

 **СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 92,00**

***ОБЕД***

 **САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ (СБ 2021) 50 41,97**

 **СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ(2021). 200/10 120,79**

 **ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ(СБ 2021) 200 266,33**

 **КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ 200 73,60**

 **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 46,88**

 **ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**

***ПОЛДНИК***

 **ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200 173,40**

 **БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021). 50 170,06**

***УЖИН***

 **САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60 51,42**

 **СУФЛЕ РЫБНОЕ,.(СБ 2021) 100 137,91**

 **ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021). 130 129,94**

 **ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018) 180/7 37,33**

 **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 46,88**