

"Утверждаю"

*[Signature]*



"Разработано"

ООО "Ника"

*[Signature]*

/Теплоухов А.П./



### Меню на 22.03.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)	20/10	84,73
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,	170	286,43
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	87,02
БАТОН	30	76,50
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
МАНДАРИН. .	ШТ	45,50
<b>ОБЕД</b>		
ОГУРЧИК СОЛЕНЬЙ. .	60	6,54
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	71,16
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СБ 2021)	200	207,23
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	69,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
<b>ПОЛДНИК</b>		
КЕФИР,	200	100,20
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ, .	50	136,43
<b>УЖИН</b>		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ)**	150	311,12
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	30	37,11
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ. .	180	34,34
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША".	40	94,40

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством *[Signature]* /

Калькулятор *[Signature]* /Мельникова А.А./