

***Меню на 19 мая 2022 года***

***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

**СЫР(ПОРЦИОННО)2021 10 33,73**

**КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021), 180 224,54**

**КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 200 142,03**

**БАТОН, 20 51,00**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

**АПЕЛЬСИНЫ ШТ 83,16**

***ОБЕД***

**САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(2021) 50 47,13**

**СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200 79,79**

**МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА (СБ 2021) 70 30,64**

**ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021). 130 129,94**

**КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА. 180 56,69**

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 46,88**

**ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**

***ПОЛДНИК***

**КЕФИР, 200 100,20**

**ПРЯНИКИ, 2 ШТ 270,50**

***УЖИН***

**БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)\*\* 20/20 103,32**

**СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЕ(2021) 150 237,68**

**МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 30 98,19**

**ЧАЙ С МОЛОКОМ,.(2018) 200 67,19**

**БАТОН 30 76,50**