

***Меню на 29 апреля 2022 года***

 ***«Детский сад» 1-3 г***

 ***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

 **БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (3-Й ВАРИАНТ)\*\* 10/5 62,89**

 **КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ. 170 195,76**

 **КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)\* 170 96,92**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

 **СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 92,00**

***ОБЕД***

 **ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ/ПРОИЗВОДСТВА). 50 39,00**

 **БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ. 180 86,26**

 **КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ,\* 50 152,87**

 **КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ,, 110 156,30**

 **КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150 77,39**

 **ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**

***ПОЛДНИК***

 **МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. 180 97,20**

 **ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021) 50 202,93**

***УЖИН***

 **САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 60 70,90**

 **БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ\* 50 109,91**

 **РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ, 110 140,45**

 **ЧАЙ С САХАРОМ.(2018) 180 36,17**

 **ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**