

"Согласовано"



"Разработано"

ООО "Ника"

/Теплоухов А.П./




## Меню на 22.06.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 2021	5	33,05
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021) .	180	219,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ) *	170	96,92
БАТОН,	20	51,00
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	92,00
<b>ОБЕД</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	34,36
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (2021) .	180	91,54
СУФЛЕ РЫБНОЕ, (СБ 2021)	70	96,81
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (2021) ,	110	109,90
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК, (2018)	150	78,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
<b>ПОЛДНИК</b>		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ**	190	102,60
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ.	1ШТ	41,58
<b>УЖИН</b>		
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ,	50	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (2021) .	180	290,17
ЧАЙ С МОЛОКОМ, (2018)	180	60,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Калькулятор  / Мельникова А.А. /