



# ООО "Ника"

## Меню на 13 апреля 2022 года

### «Детский сад» 1-3 г

	<i>Выход</i>	<i>Калории</i>
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (3-й ВАРИАНТ) **	10/5	62,89
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ.	170	195,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ) *	170	96,92
<b><u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u></b>		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	92,00
<b><u>ОБЕД</u></b>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ/ПРОИЗВОДСТВА) .	50	39,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	180	86,26
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ, *	50	152,87
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, ,	110	156,30
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150	77,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	180	97,20
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)	50	202,93
<b><u>УЖИН</u></b>		
САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	70,90
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	50	109,91
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ,	110	140,45
ЧАЙ С САХАРОМ. (2018)	180	36,17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24