

***Меню на 29 марта 2022 года***

***«Детский сад» 3-7 лет***

 ***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

 **БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (3-Й ВАРИАНТ)\*\* 10/5 62,89**

 **ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(СБ 2021) 170 269,21**

 **ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 200 87,15**

 **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 47,20**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

 **ЯБЛОКИ,. ШТ 57,72**

***ОБЕД***

 **ОГУРЧИК СОЛЕНЫЙ 50 5,45**

 **СВЕКОЛЬНИК.. 180 73,66**

 **БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ\* 70 154,20**

 **КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ/ЯЧНЕВАЯ (2021). 130 146,19**

 **КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА. 180 103,73**

 **ХЛЕБ РЖАНОЙ. 40 88,48**

***ПОЛДНИК***

 **МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 108,00**

 **БАРАНКИ ШТ 124,40**

***УЖИН***

 **БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б(1-Й ВАРИАНТ)2021\* 10/10 51,66**

 **ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ, 150 311,12**

 **СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ., 50 52,90**

 **ЧАЙ С САХАРОМ (2018) 200 40,19**

 **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. 40 94,40**

***Зав. производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***