***Тезисы педагога-психолога***

«Собираемся в школу»

Собираясь в школу, первый вопрос, возникающий у родителей – как пройдет адаптация, настолько успешен будет ребенок? Ведь именно на первых порах формируется и желание учиться, и дружба, и первые успехи. И в первый класс идет не только ребенок, но вся семья. В учебном процессе участвует не один ребенок, но и каждый из родителей проходит этот период. Основной вектор данного периода – адаптация всей семьи

**Факторы, влияющие на адаптацию семьи:**

**1 группа факторов – это готовность ребенка к школе:**

* Интеллектуальная готовность: уровень развития познавательных процессов
* Эмоционально-волевая готовность
* Мотивационная готовность
* Физиологическая готовность
* Социальная готовность

**2 группа факторов – готовность самих родителей:**

* Отношение родителей к школе
* Эмоциональное состояние: уровень тревожности
* Позиция родителей по отношению к учебному процессу
* Информированность родителей

**3 группа факторов – кризис 7 лет:**

* Формирование произвольности познавательных процессов
* Позиция школьника

При согласованности всех трех факторов можно говорить о том, что процесс адаптации пройдет успешно и не только для ребенка, но и для всей семьи.