

***Меню на 04 мая 2022 года***

***«Детский сад» 3-7 лет***

***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

**БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (3-Й ВАРИАНТ) 10/10 59,23**

**КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ\* 180 212,48**

**ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 200 87,15**

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 47,20**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

**ЯБЛОКИ,. ШТ 57,72**

***ОБЕД***

**САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021). 50 47,10**

**СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 200/10 127,51**

**КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 70 182,76**

**МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ, 130 187,78**

**КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018) 180 80,15**

**ХЛЕБ РЖАНОЙ. 40 88,48**

***ПОЛДНИК***

**КЕФИР. 180 90,18**

**ПРЯНИКИ. ШТ 227,22**

***УЖИН***

**ОГУРЧИК СОЛЕНЫЙ 50 5,45**

**СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ 70 125,54**

**КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ.. 130 152,15**

**ЧАЙ С САХАРОМ.(2018) 180 36,17**

**ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**