

***Меню на 04 мая 2022 года***

***«Детский сад» 3-7 лет***

 ***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

 **БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (3-Й ВАРИАНТ) 10/10 59,23**

 **КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ\* 180 212,48**

 **ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 200 87,15**

 **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 47,20**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

 **ЯБЛОКИ,. ШТ 57,72**

***ОБЕД***

 **САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021). 50 47,10**

 **СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 200/10 127,51**

 **КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 70 182,76**

 **МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ, 130 187,78**

 **КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018) 180 80,15**

 **ХЛЕБ РЖАНОЙ. 40 88,48**

***ПОЛДНИК***

 **КЕФИР. 180 90,18**

 **ПРЯНИКИ. ШТ 227,22**

***УЖИН***

 **ОГУРЧИК СОЛЕНЫЙ 50 5,45**

 **СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ 70 125,54**

 **КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ.. 130 152,15**

 **ЧАЙ С САХАРОМ.(2018) 180 36,17**

 **ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**