

***Меню на 20 мая 2022 года***

 ***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

 **ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ ШТ 78,55**

 **МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021 5 33,05**

 **КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ. 170 192,02**

 **КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАР.)(2018). 180 60,38**

 **БАТОН 30 76,50**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

 **СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 92,00**

***ОБЕД***

 **ОГУРЧИК СВЕЖИЙ\* 60 6,78**

 **БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200 81,19**

 **КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ,\* 70 92,47**

 **МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021) 130 183,63**

 **КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ(2018) 180 64,28**

 **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 46,88**

 **ХЛЕБ РЖАНОЙ. 40 88,48**

***ПОЛДНИК***

 **МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 108,00**

 **ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021) 50 202,93**

***УЖИН***

 **САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ(СБ 2021) 50 51,06**

 **БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ\* 70 154,44**

 **КАПУСТА ТУШЕНАЯ,,\* 150 122,97**

 **ЧАЙ С ЛИМОНОМ. 180/7 55,32**

 **ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**