

***Меню на 29 марта 2022 года***

***«Детский сад» 1-3 г***

 ***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

 **БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (3-Й ВАРИАНТ)\*\* 10/5 62,89**

 **ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СБ 2021) 150 249,36**

 **ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ). 180 78,44**

 **БАТОН, 20 51,00**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

 **ЯБЛОКИ,. ШТ 57,72**

***ОБЕД***

 **ОГУРЧИК СОЛЕНЫЙ\* 40 4,36**

 **СВЕКОЛЬНИК.. 180 73,66**

 **БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ\* 50 109,91**

 **КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ/ЯЧНЕВАЯ (2021)\* 110 123,70**

 **КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА.. 150 86,25**

 **ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**

***ПОЛДНИК***

 **МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 108,00**

 **БАРАНКИ ШТ 124,40**

***УЖИН***

 **БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б(1-Й ВАРИАНТ)2021\* 10/10 51,66**

 **ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ, 150 311,12**

 **СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ. 30 31,74**

 **ЧАЙ С САХАРОМ (2018) 200 40,19**

***Зав. производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***