



ООО "Ника"

Меню на 4 апреля 2022 года

«Детский сад» 3-7 лет

	Выход	Калории
<u>ЗАВТРАК</u>		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (3-й ВАРИАНТ)	10/10	59,23
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*	180	212,48
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	87,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>		
ЯБЛОКИ, .	ШТ	57,72
<u>ОБЕД</u>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021) .	50	47,10
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/10	127,51
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	70	182,76
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ,	130	187,78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)	180	80,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
<u>ПОЛДНИК</u>		
КЕФИР.	180	90,18
ПРЯНИКИ.	ШТ	227,22
<u>УЖИН</u>		
ОГУРЧИК СОЛЕНЫЙ	50	5,45
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ	70	125,54
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ. .	130	152,15
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	36,17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

Зав. производством _____