

"Утверждаю"





"Разработано"

ООО "Ника"



/Теплоухов А.П./



Меню на 14.03.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)	20/10	84,73
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	171,31
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ) *	170	96,92
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	92,00
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КВ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ,	40	47,27
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ*	180/10	118,48
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ, *	50	152,87
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ, .	110	149,48
КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ. (2018)	150	68,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
ПОЛДНИК		
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ.	160	138,72
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021),	40	139,23
УЖИН		
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ, ,	50	63,39
СУФЛЕ РЫБНОЕ,	70	172,14
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ. ,	110	131,13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ. (2018) .	170/7	37,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____

/Мельникова А.А./