

"Утверждаю"

[Signature]



"Разработано"

ООО "Ника"

[Signature]

/Теплоухов А.П./



Меню на 23.03.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/В (1-й ВАРИАНТ)	20/10	84,73
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	181,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)*	170	96,92
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	92,00
ОБЕД		
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ..	50	58,36
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ,	180	80,01
СУФЛЕ РЫБНОЕ,	70	172,14
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ, .	110	149,48
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ, (2018)	150	72,26
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
ПОЛДНИК		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ**	190	102,60
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ.	1шт	41,45
УЖИН		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	51,42
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ(2021) .	150	135,58
ЧАЙ С САХАРОМ. (2018)	180	36,17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством *[Signature]* / /

Калькулятор *[Signature]* /Мельникова А.А./