



ООО "Ника"

Меню на 15 апреля 2022 года

«Детский сад» 1-3 г

| | Выход | Калории |
|---|-------|---------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (3-й ВАРИАНТ)** | 10/5 | 62,89 |
| КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ. | 170 | 195,76 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)* | 170 | 96,92 |
| <u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u> | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 92,00 |
| <u>ОБЕД</u> | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ/ПРОИЗВОДСТВА). | 50 | 39,00 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ. | 180 | 86,26 |
| КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ,* | 50 | 152,87 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ,, | 110 | 156,30 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ | 150 | 77,39 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 44,24 |
| <u>ПОЛДНИК</u> | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. | 180 | 97,20 |
| ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021) | 50 | 202,93 |
| <u>УЖИН</u> | | |
| САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ | 60 | 70,90 |
| БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ* | 50 | 109,91 |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ, | 110 | 140,45 |
| ЧАЙ С САХАРОМ. (2018) | 180 | 36,17 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 44,24 |