

***Меню на 30 марта 2022 года***

***«Детский сад» 3-7 лет***

 ***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

 **БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б 20/10 84,73**

 **КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ).\* 180 271,83**

 **КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ) 200 87,02**

 **БАТОН, 20 51,00**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

 **СОК ГРУШЕВЫЙ 200 92,00**

***ОБЕД***

 **ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ\* 50 62,97**

 **СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200 86,61**

 **СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ 70 125,54**

 **МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. 130 192,63**

 **КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018) 180 80,15**

 **ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**

***ПОЛДНИК***

 **КЕФИР, 200 100,20**

 **ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ,, 50 136,43**

***УЖИН***

 **САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ. 50 64,16**

 **РАГУ ИЗ ПТИЦЫ\* 200 330,44**

 **ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018) 180 60,47**

 **ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**

***Зав. производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***