

***Меню на 16 июня 2022 года***

***3-7 лет***

 ***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

 **БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-Й ВАРИАНТ) 10/10/5 70,83**

 **КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ).\* 180 268,73**

 **КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАР.)(2018) 200 94,07**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

 **СОК ГРУШЕВЫЙ 200 92,00**

***ОБЕД***

 **САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021). 50 47,10**

 **СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200 83,84**

 **ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 70/30 248,81**

 **КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(2021). 130 153,79**

 **КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМ(2021) 200 95,30**

 **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 46,88**

 **ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**

***ПОЛДНИК***

 **СНЕЖОК. 200 138,00**

 **ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ,, 50 137,79**

***УЖИН***

 **ОГУРЧИК СОЛЕНЫЙ., 60 6,54**

 **ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ/СВИНИНА(2021) 200 177,25**

 **СОУС ТОМАТНЫЙ. 30 38,20**

 **ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША". 180 34,34**

 **ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**