

***Меню на 05 мая 2022 года***

***«Детский сад» 3-7 лет***

 ***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

 **БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАР)2021\* 10/10 59,23**

 **КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ. 150 179,53**

 **КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ) 200 87,02**

 **БАТОН 30 76,50**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

 **СОК ГРУШЕВЫЙ 200 92,00**

***ОБЕД***

 **САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ. 50 64,16**

 **ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200 71,16**

 **ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СБ 2021) 200 207,23**

 **КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК. 180 69,88**

 **ХЛЕБ РЖАНОЙ. 40 88,48**

***ПОЛДНИК***

 **ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200 173,40**

 **ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ,, 50 136,43**

***УЖИН***

 **БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)\*\* 20/15 90,24**

 **ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ, 150 311,12**

 **СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.. 30 37,11**

 **ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША" 200 36,96**

 **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. 40 94,40**