

ООО "Ника"

Меню за период с 25.01.2021 по 05.02.2021 года

Подразделение: МАОУ "Гимназия №1" дети 3-7 лет

Наименование	Выход	Наименование	Выход
<u>Меню на 25.01.2021 года</u>		2-ОЙ ЗАВТРАК	
ЗАВТРАК		СОК ФРУКТОВЫЙ	200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/БАТ.	20/15	ОБЕД	
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200
2-ОЙ ЗАВТРАК		ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ.	150
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200
ОБЕД		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И ЯБЛОКАМИ	60	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/10	ПОЛДНИК	
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/40	РЯЖЕНКА..	180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ,	80
КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ.	180	УЖИН	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ, (МИНТАЙ).	130
ПОЛДНИК		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	ЧАЙ С САХАРОМ.	180
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
УЖИН		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	<u>Меню на 28.01.2021 года</u>	
СУФЛЕ РЫБНОЕ,	70	ЗАВТРАК	
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10
ЧАЙ С САХАРОМ.	180	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180
<u>Меню на 26.01.2021 года</u>		2-ОЙ ЗАВТРАК	
ЗАВТРАК		МАНДАРИН..	ШТ
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	шт	ОБЕД	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	ИКРА МОРКОВНАЯ	60
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ,*	180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	80
2-ОЙ ЗАВТРАК		КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,	130
ЯБЛОКО	ШТ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180
ОБЕД		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40
САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	ПОЛДНИК	
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*.,	80	КЕФИР,	200
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ	60
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ,*	180	УЖИН	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ С СМЕТАННЫМ	120/30
ПОЛДНИК		РАГУ ОВОЩНОЕ	100
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ.	180
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ.,	3 ШТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
УЖИН		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ.	60	<u>Меню на 29.01.2021 года</u>	
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.*	170	ЗАВТРАК	
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ.	20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	шт
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ (2-Й ВАР.)	20/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*	180
<u>Меню на 27.01.2021 года</u>		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200
ЗАВТРАК		2-ОЙ ЗАВТРАК	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-Й ВАРИАНТ),	20/15	СОК ФРУКТОВЫЙ	200
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ,*	180	ОБЕД	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)	200	САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60
2-ОЙ ЗАВТРАК		СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200
СОК ФРУКТОВЫЙ	200		

Наименование	Выход	Наименование	Выход
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ(ПАРОВОЙ).	80	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ.	150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ,	180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40		
		<u>Меню на 03.02.2021 года</u>	
ПОЛДНИК		ЗАВТРАК	
СНЕЖОК.	200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/БАТ.	20/15
ПРЯНИКИ	30	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180
УЖИН		2-ОЙ ЗАВТРАК	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	МАНДАРИН..	ШТ
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	150/20		
ЧАЙ С САХАРОМ.	180	ОБЕД	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	СУП КАРТОФ.С МАКАРОНН.ИЗДЕЛИЯМИ	200
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ.	150
<u>Меню на 01.02.2021 года</u>		КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200
ЗАВТРАК		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-Й ВАРИАНТ),	20/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ (ВЯЗКАЯ)..	180		
ЧАЙ С САХАРОМ.	180	ПОЛДНИК	
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200
2-ОЙ ЗАВТРАК		КЕКС "СТОЛИЧНЫЙ".	60
ЯБЛОКО	ШТ		
		УЖИН	
ОБЕД		САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60
ОГУРЧИК СОЛЕНЫЙ	50	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ С МОЛОЧНЫМ	120/30
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ.	200/10	РИС ОТВАРНОЙ.	130
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	70	НАПИТОК "ВИТОША" С ВИТАМИНАМИ.	180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
СОУС ТОМАТНЫЙ.	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	<u>Меню на 04.02.2021 года</u>	
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	ЗАВТРАК	
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5
ПОЛДНИК		СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200
РЯЖЕНКА..	180	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180
ПИРОЖКИ,ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ.*	70		
		2-ОЙ ЗАВТРАК	
УЖИН		СОК ФРУКТОВЫЙ	200
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60		
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛПЕТЕ,(МИНТАЙ)..	120	ОБЕД	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ).	180	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	СВЕКОЛЬНИК.	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ,*	80
		КАРТОФЕЛЬ,ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ,*	130
<u>Меню на 02.02.2021 года</u>		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180
ЗАВТРАК		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ.	180		
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	ПОЛДНИК	
		РЯЖЕНКА.	200
2-ОЙ ЗАВТРАК		ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	30
СОК ФРУКТОВЫЙ	200		
		УЖИН	
ОБЕД		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60
МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ.	60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ СО СГ/МОЛ.	180/30
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ.	70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ.	180		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	<u>Меню на 05.02.2021 года</u>	
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	ЗАВТРАК	
		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10
ПОЛДНИК		КАША "ДРУЖБА",*	180
КЕФИР,	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	60		
		2-ОЙ ЗАВТРАК	
УЖИН		ЯБЛОКО	ШТ
САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ С ЯЙЦОМ	60/25		
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*.,	80	ОБЕД	

Наименование	Выход	Наименование	Выход
ВИТАМИННЫЙ,	60		
СОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200		
КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ..	60		
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40		
ПОЛДНИК			
КЕФИР,	200		
ПРЯНИКИ	1ШТ		
УЖИН			
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	шт		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60		
БИГУС.	150		
ЧАЙ С САХАРОМ.	180		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		