

"Утверждаю"

[Signature]



"Разработано"

ООО "Ника"

[Signature]

/Теплоухов А.П./



Меню на 01.03.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	88,39
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СБ 2021)	150	249,36
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	78,44
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ЯБЛОКИ, .	ШТ	57,72
ОБЕД		
ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ*	40	4,36
СУП КАРТОФ. С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ,	25/200	138,84
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	50	109,91
КАПУСТА ТУШЕНАЯ,*	120	102,69
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА..	150	86,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
ПОЛДНИК		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	108,00
БАРАНКИ	ШТ	124,40
УЖИН		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ.*	20/8	71,93
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ.,	130	269,64
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	31,74
ЧАЙ С САХАРОМ (2018)	200	40,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____

[Signature]

[Signature]

/Мельникова А.А./