

Согласовано:
педагогическим советом
структурного подразделения
«Детский сад»
№ 1 от 31.08.2021 г.



Утверждено
Директором МАОУ
«Гимназия № 1» г. Перми

Приказ № 210 от 01.09.2021

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

непосредственно образовательной деятельности
детей дошкольного возраста
на 2021 – 2022 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Организация непосредственно образовательной деятельности в дошкольных группах структурного подразделения «Детский сад» МАОУ «Гимназия № 1» г. Перми осуществляется согласно ФГОС ДО, ООП ДО учреждения, учебному плану, сетке НОД, режиму пребывания в МАОУ. Содержание ООП ДО учреждения соответствует общим положениям и требованиям ФГОС ДО, способствует реализации принципа преемственности в дошкольном и начальном общем образовании, предусматривает единые подходы к построению образовательного процесса (ориентирование на зону ближайшего развития, обучение на высоком уровне трудности с соблюдением меры трудности и уровня развития каждого отдельного ребенка; обучением всех детей, включая слабых).

Учебный план непосредственно образовательной деятельности, согласно ФГОС ДО включает в себя инвариантную часть (обязательную) и вариативную часть (модульную). Инвариантная часть учебного плана составлена на основе рекомендованной МО РФ Примерной основной образовательной программы дошкольного образования и комплексной программы «От рождения до школы». К программе разработано комплексно-тематическое планирование образовательного процесса, примерное содержание образовательной деятельности по направлениям, планирование образовательного процесса на каждый день, комплексные занятия.

Инвариантная часть направлена на реализацию образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие (развитие игровой, коммуникативной и трудовой деятельности);
- познавательное развитие (развитие математических представлений, ознакомление с природным и социальным окружением, конструирование);
- речевое развитие (развитие речи и ознакомление с художественной литературой),
- художественно-эстетическое развитие (музыкальное воспитание, изобразительная деятельность, в т.ч. рисование, лепка, аппликация,);
- физическое развитие (физическая культура).

Вариативная часть обеспечивает реализацию приоритетных направлений пермского образования:

1) обеспечение равных стартовых возможностей для обучения в 1 классе ОУ - курс «Развитие познавательных способностей» (РПС) / социально-коммуникативное, познавательное, речевое развитие,

2) реализация программы «Пермячок.ru» / социально-коммуникативное, познавательное развитие;

3) реализация программы «Дорогою добра» (социально-коммуникативное развитие),

4) реализация краткосрочных образовательных практик для детей старшего возраста «Речевик», «Роботроник», «Профикоп»,

5) курс «Юный исследователь» (познавательное развитие),

б) курс КОП «Мастерская идей» (художественно-эстетическое, социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие).

Непосредственно образовательная деятельность (НОД) четко регламентирована согласно санитарным правилам (СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными № 28 от 28.09.2020 г.). Учебный план и сетка НОД выстроена с учетом психофизиологических особенностей детей дошкольного возраста. Ежедневно НОД по освоению основных образовательных областей занимает в организации жизни ребенка от 4% в младшей группе до 14 % времени в подготовительной группе в (при 12-часовом пребывании ребенка), 96 - 86 % - образовательная деятельность в ходе режимных моментов, свободная самостоятельная деятельность детей, совместная со взрослым деятельность.

В таблице представлены максимальный объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

Возрастная группа детей	Мах объем недельной образовательной нагрузки	Продолжительность непрерывной НОД
в 1 младшей группе	1 час 40 мин	не более 10 минут
во 2 младшей группе	2 часа 30 мин	не более 15 минут
в средней группе	3 часа 40 мин	не более 20 минут
в старшей группе	5 часов 15 минут	не более 25 минут
в подготовительной	7 часов 5 минут	не более 25-30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводится физкультминутка.

Перерывы между периодами НОД составляют не менее 10 минут. Непосредственно образовательная деятельность с детьми младшего и среднего возраста проводится только в первую половину дня, с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, продолжительностью не более 25 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает более 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность (кроме подготовительной группы).

Расчет интеллектуальной, эмоциональной, физической нагрузки на ребенка в сетке НОД на 2021-2022 учебный год следующий:

	1 младшая, ГКП	младшая № 2	Средняя № 1, 4	Старшая № 3	Подготовительная № 6
понедельник	П= 50 %	П= 50 %	П= 50 %	П= менее 40 %	П= более 60 %

	ЭФ= 50 %	ЭФ= 50 %	ЭФ= 50 %	ЭФ= более 60 %	ЭФ= менее 40 %
вторник	П= 50 % ЭФ= 50 %	П= 50 % ЭФ= 50 %	П= 50 % ЭФ=50 %	П= более 60% ЭФ= менее 40%	П= более 60% ЭФ= менее 40%
среда	П= 0 % ЭФ= 100 %	П= 50 % ЭФ= 50 %	П= 50% ЭФ= 50 %	П= менее 40 % ЭФ= более 60 %	П=50% ЭФ=50%
четверг	П= 50 % ЭФ= 50 %	П= 50 % ЭФ= 50 %	П= менее 40 % ЭФ= более 60 %	П= более 60 % ЭФ= менее 40 %	П= менее 40 % ЭФ= более 60 %
пятница	П= 50 % ЭФ= 50 %	П= 0 % ЭФ= 100 %	П= 0% ЭФ= 100 %	П= 50 % ЭФ= 50 %	П=50% ЭФ=50%

где П – познавательное направление, ЭФ – эстетическое и физкультурное).

Непосредственно образовательная деятельность познавательного цикла организуется преимущественно в 1-ю половину дня. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления данные занятия чередуются с физкультурными и музыкальными занятиями.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю (2 в зале, 1 на воздухе во время прогулки). Ее длительность зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей и подготовительной группе - 25 мин. Один раз в неделю для детей 5-7 круглогодично организуется НОД по физическому развитию детей на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Непосредственно образовательная деятельность проводится воспитателями как со всеми детьми, так и по подгруппам, одновременно со специалистами по физической культуре, музыкальному воспитанию, педагогом-психологом. Подгруппы воспитанников формируются по уровню развития детей, с учетом проведенной диагностики утомляемости, в соответствии с возрастом. Подготовка помещения к занятиям проводится согласно санитарно-эпидемиологическим нормам.

Учебный план рассчитан на пятидневную рабочую неделю в период работы с 1 сентября по 31 мая. Предусмотрены зимние каникулы с 25 декабря по 11 января, во время которых проводятся подвижные и спортивные игры, музыкальные развлечения, досуги, театрализованные представления. В летний период непосредственно образовательная деятельность проводится на воздухе.

Группы / разделы	1 младшая группа (2-3 года) ГКП		2 младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	
	Количество в неделю / время	Количество в месяц / время	Количество в неделю / время	Количество в месяц / время	Количество в неделю / время	Количество в месяц / время	Количество в неделю / время	Количество в месяц / время	Количество в неделю / время	Количество в месяц / время
Ознакомление с художественной литературой, грамота и развитие речи	1 10 мин	4 40мин	1 15 мин	4 1 ч	1 20 мин	4 1 ч 20 мин	2 45 мин	8 3 ч	2 50 мин	8 3 ч 20 мин
Ознакомление с природным и социальным окружением	0,5 5 мин	2 20 мин	1 15 мин	4 1 ч	1 20 мин	4 1 ч 20 мин	1 22,5 мин	4 1 ч 30 мин	1 25 мин	4 1 ч 40 мин
Развитие элемент математических представлений (сенсорное)	0,5 5 мин	2 20 мин	1 15 мин	4 1 ч мин	1 20 мин	4 1 ч 20 мин	1 22,5 мин	4 1 ч 30 мин	2 50 мин	8 3 ч 20 мин
Конструирование	-	-	0,25 3,75 мин	1 15 мин	0,25 5 мин	1 20 мин	0,5 12,5 мин	2 50 мин	0,5 12,5 мин	2 50 мин
Изодеятельность: Рисование Лепка Аппликация	0,5/ 5мин 0,5 / 5мин -	4 / 40 мин 2 / 20 мин -	0,75 / 11,25 м 0,5 / 7,5 м 0,5 / 7,5 м	3 / 45 мин 2 / 30 мин 2 / 30 мин	0,75 / 15 мин 0,5 / 10 мин 0,5 / 10 мин	3 / 1 ч 2 / 40 мин 2 / 40 мин	1,5 / 37,5 м 0,5 / 12,5 м 0,5 / 12,5 м	6 / 2 ч 30 м 2 / 50 мин 2 / 50 мин	1 / 25мин 0,5 / 12,5 мин 0,5 / 12,5 мин	4 / 1 ч 40 м 2 / 50 мин 2 / 50 мин
Физическая культура: в зале – на воздухе –	1 / 10 мин -	*4 / 40мин	2 / 30 мин 1/15 мин	8 / 2 ч 4/1 ч	2 / 40 мин 1 / 20 мин	8 / 2 ч 40 м 4 / 1 ч 20 м	2/ 45 мин 1 / 25 мин	8 / 3 ч 4 / 1 ч 40 м	2 / 50 мин 1 / 25 мин	8 / 3 ч 20 м 4 / 1 ч 40 м
Музыкальное воспитание	1 10 мин	4 40 мин	2 30 мин	8 2 ч	2 40 мин	8 2 ч 40 мин	2 50 мин	8 3 ч 20 мин	2 50 мин	8 3 ч 20 м
Итого обязат часть:	5 50 мин	20 3 ч 20 мин	10 2 ч 30 мин	40 10ч	10 3 ч 20 мин	40 13 ч 20 мин	12 4 ч 45 мин	48 19 ч	12,5 5 ч 12,5 мин	50 20 ч 50 мин

Группы / разделы	1 младшая группа (2-3 года)		2 младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	
	Количество в неделю / время	Количество в месяц / время	Количество в неделю / время	Количество в месяц / время	Количество в неделю / время	Количество в месяц / время	Количество в неделю / время	Количество в месяц / время	Количество в неделю / время	Количество в месяц / время
Вариатив РПС Пермячок.ru Дорогою добра Юный исследователь КОП-Мастерская идей КОП (Речевик, Роботроник, Профикоп)			1/ 15 мин* 0,5 / 7,5 м*	4/ 1 ч* 2 / 30 м* 2 / 30 м* 2 / 30 м	0,5/10 мин 0,5/10 мин	2 / 40 мин 2 / 40 мин	- 0,5 / 12,5 м 0,5 / 10 мин 0,5 / 10 мин	2 / 50 мин 2 / 40 мин 2 / 40 мин	1/ 25 мин 0,5/ 12,5 м 0,5/ 12,5м 0,5 / 25 м	4 / 1ч 40 мин 2 / 50мин 2 / 50 мин 2 / 50мин
Итого вариативная часть:	0	0	2 * 30 мин	8 * 2 ч	1 / 20 мин 0,5/10 мин*	4 / 1 ч 20 м 2 / 40 мин*	2 / 45 м	8 / 3 ч	3,5 / 1 ч 40 м	14 / 6 ч 40 мин
Общее количество	10	40	10	40	11	44	14	56	16	64
Из них физкультурно-оздоровительная и художественная направленность	6 (60 %)		7 70%		7 64%		8 57%		7,75 48,5%	
Общее время НОД	5 50 мин	20 3 ч 20 мин	2 ч 30 мин	10 ч	3 ч 40 мин	14 ч 40 мин	5 ч 50 мин	22 ч	6 ч 52,5 мин	27 ч 30 мин
в т.ч. в 1 половину дня	5 50 мин	20 3 ч 20 мин	2 ч 30 мин	10 ч	3 ч 40 мин	14 ч 40 мин	4 ч 10 мин		6 ч 2,5 мин	
в т.ч. во 2 половину дня	5 50 мин	20 3 ч 20 мин					1 ч 40 мин		50 мин	
	в режиме работы 2 смен групп									

Примечание:

1) количество занятий во всех группах и временные рамки соответствуют ООП ДО структурного подразделения «Детский сад» МАОУ «Гимназия № 1» г. Перми

* проводится вне занятий во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности, в форме совместной деятельности взрослого с детьми, в самостоятельной деятельности детей.

