"Утверждаю"

_____ / /

"Разработано"
ООО "Ника"

_____ /Теплоухов А.П./

Меню на 24.03.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименвание блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-Й ВАРИАНТ),,	20/10	84,73
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ),	180	194,64
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	142,03
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ЯБЛОКИ,.	ШТ	57,72
ОБЕД		
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ,	50	
СВЕКОЛЬНИК..	180	73,66
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ.	70	162,26
КАПУСТА ТУШЕНАЯ*.	130	111,98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)	180	80,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
ПОЛДНИК		
СНЕЖОК.	200	138,00
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	194,15
УЖИН		
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	72,49
ПЕЧЕНЬ,ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СБ 2021)	100	246,30
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.*.	130	138,73
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____ /Мельникова А.А./