

***Меню на 04 мая 2022 года***

***«Детский сад» 1-3 г***

 ***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

 **БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (3-Й ВАРИАНТ) 10/10 59,23**

 **КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150 171,31**

 **ЧАЙ С МОЛОКОМ(1-Й ВАРИАНТ) 170 74,08**

 **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 47,20**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

 **ЯБЛОКИ,. ШТ 57,72**

***ОБЕД***

 **САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021). 50 47,10**

 **СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ.. 180/10 166,85**

 **КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ". 50 130,55**

 **МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ. 110 160,44**

 **КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018) 150 66,79**

 **ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**

***ПОЛДНИК***

 **КЕФИР. 180 90,18**

 **ПРЯНИКИ 1ШТ 162,30**

***УЖИН***

 **ОГУРЧИК СОЛЕНЫЙ\* 40 4,36**

 **СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ 70 125,54**

 **КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ: 110 128,81**

 **ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 65,16**

 **ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**