

***Меню на 16 мая 2022 года***

***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

**СЫР(ПОРЦИОННО)2021. 7 23,61**

**КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ) 150 116,11**

**КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАР.)(2018). 180 60,38**

**БАТОН, 20 51,00**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

**СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 92,00**

***ОБЕД***

**САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021) 40 33,57**

**СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ(2021) 180/10 112,21**

**ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ(СБ 2021).. 160 213,24**

**КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ.(2018) 150 68,45**

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 46,88**

**ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**

***ПОЛДНИК***

**ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ. 160 138,72**

**БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021), 40 135,75**

***УЖИН***

**САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 40 34,36**

**СУФЛЕ РЫБНОЕ,(СБ 2021). 50 69,03**

**ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021), 110 109,90**

**ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018) 180/7 37,33**

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 46,88**