

***Меню на 29 апреля 2022 года***

***«Детский сад» 3-7 лет***

 ***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

 **БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (3-Й ВАРИАНТ)\*\* 10/5 62,89**

 **КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ. 170 195,76**

 **КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 200 114,02**

 **БАТОН, 20 51,00**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

 **СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 92,00**

***ОБЕД***

 **ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ/ПРОИЗВОДСТВА). 50 39,00**

 **БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200 77,81**

 **КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70 214,05**

 **КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 130 184,87**

 **КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (СБ 2021) 200 64,14**

 **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 47,20**

 **ХЛЕБ РЖАНОЙ. 40 88,48**

***ПОЛДНИК***

 **МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 108,00**

 **ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021) 50 202,93**

***УЖИН***

 **САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ.. 50 59,08**

 **БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ\* 70 154,20**

 **РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 150 178,98**

 **ЧАЙ С ЛИМОНОМ. 180/7 55,32**

 **ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**