

"Утверждаю"

[Signature] / /



"Разработано"

ООО "Ника"

[Signature]

/Теплоухов А.П./



Меню на 17.03.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)	20/10	84,73
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ,*	180	201,27
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	142,03
2-ОЙ ЗАВТРАК		
АПЕЛЬСИНЫ	ШТ	83,16
ОБЕД		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ*	50	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	73,83
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ,*	70	93,90
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.*	130	138,73
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.	180	56,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
ПОЛДНИК		
КЕФИР,	200	100,20
ПРЯНИКИ,	2 ШТ	324,60
УЖИН		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)**	20/15	90,24
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ**	150	308,80
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	98,79
ЧАЙ С МОЛОКОМ, . (2018)	200	67,19
БАТОН,	20	51,00

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____

[Signature]

/Мельникова А.А./