"Утверждаю"

_____ /Казанцева О.Ю./

"Разработано"

ООО "Ника"

_____ /Теплоухов А.П./

Меню на 10.09.2021 года

МАОУ "Гимназия №1" дети 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-Й ВАР)	30/10	110,23
КАША "ДРУЖБА",*	180	213,62
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ).	180	78,32
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	92,00
ОБЕД		
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ*	60	
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	187,52
КУРИЦА(ФИЛЕ)В СОУСЕ С ТОМАТОМ,,	40/30	168,72
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ,	130	189,44
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	69,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
ПОЛДНИК		
КЕФИР.	180	90,18
ПИРОЖКИ,ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ,*	75	169,23
УЖИН		
САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ*	50	67,92
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ,*	70	128,11
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.*.	130	138,51
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША".	180	34,34
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____ /Романова Т.К./