"Утверждаю"

_____ //

"Разработано"
ООО "Ника"

_____ /Теплоухов А.П./

Меню на 18.11.2021 года

МАОУ "Гимназия №1" дети 1-3 года

Наименвание блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ.*	20/8	71,93
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	190,31
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).,	180	127,83
2-ОЙ ЗАВТРАК		
МАНДАРИН;	100	35,00
ОБЕД		
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ	30	3,39
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ.	180	63,41
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ.,	70	138,32
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ,	110	87,46
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	89,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
ПОЛДНИК		
КЕФИР	150	75,15
ВАФЛИ	1 ШТ	87,53
УЖИН		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	74,41
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГ.МОЛОКОМ,*	110/20	286,29
ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)	180	60,47
БАТОН	30	76,50

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____ /Романова Т.К./