

Погода седьмого сентября уже совсем не летняя — особенно в полдевятого. Туманно, холодно... Но Первая гимназия не спит.

Звучит веселая музыка — девятиклассники репетируют танец. На баскетбольной площадке собираются ученики 5–6 классов. Наконец завуч Елена Анатольевна объявляет открытие Дня здоровья, первое из четырех. Учитель физкультуры Маринэ Самвеловна приветствует всех по-физкультурному: «Равняйся! Смирно! Здравствуйте!» В ответ раздается громкое «Здраст!»

Окончательно будит всех приветствие — традиционная церемония, когда каждый класс объявляет название и девиз. Выясняем, что соревноваться будут «Герои нашего времени» и «Динамит», «Спорт» и «Неопознанный летающий класс», а всего — 6 команд. Елена Анатольевна представляет всех, кто участвует в празднике: учителей физкультуры, волонтеров, пресс-центр. Классы по очереди сдают рапорт.

Туман сгущается, зато обстановка становится веселее. Волонтеры из девярых классов проводят общий танец под песню «HandClap» — тот, который они репетировали до открытия. Теперь можно разбегаться по станциям и выполнять спортивные задания.

Первая станция называется «Кросс». Учитель физкультуры Борис Владимирович дает команду «Старт!», и восемнадцать человек из одного класса начинают бежать вокруг баскетбольной и футбольной площадок. «Кросс» — это станция, призванная сплотить параллели, потому что все, кто не бежит, поддерживают бегунов. А еще это станция взаимопомощи. Здесь без нее не обойтись — результат оценивается и по лучшему, и по худшему времени в команде.

Рядом, на волейбольной площадке, проходит станция «Фрисби». Здесь уютно и весело. Ученики кидают три разноцветных пластиковых диска, прыгают и танцуют. Правда, как сообщила нам волонтер Ульяна, поддерживать дисциплину на этой станции очень сложно.

На деревьях вдоль площадки висят мишени для дартса; проходят состязания в меткости. Меткость требуется и на станции «Кольцеброс». Как понятно из названия, цель станции — метко кинуть кольцо.

«Всем очень нравится „Кольцеброс“, потому что участвует каждый, — рассказала нам волонтер Дарья. — Но это и сложная станция: кидать надо с большого расстояния. Здесь все становятся веселыми!»

На футбольной площадке проходят эстафеты. Ученики передают эстафетную палочку, проводят клюшками шайбы, прыгают через скакалку. Это сопровождается громкими кричалками в поддержку одноклассников. «Все очень волнуются, — рассказала нам София, волонтер на станции эстафет. — Спортивный дух чувствуется! Ребята дисциплинированные, поддерживают свои классы, болеют».

У входа в школу проходит игра «Английский язык». Ребята надевают листы с латинскими буквами. Их задача — выстраивать из этих букв ответы на загадки.

Туман рассеивается, светит солнце. Вместо музыки из «Гравити Фолз» и детских песен о дружбе теперь звучат крики групп поддержки на разных станциях. «Мы счастливые и замерзшие», — признается Ульяна.

Станция «Веровочный курс» проходит за футбольной площадкой. Игры на сплочение школьники проходят в небольших командах. Они проходят по краю воображаемой пропасти, помогая друг другу. Играют в «Дракона»: «голова» колонны догоняет «хвост».

Среди участников команды шестого «В» — Савелий. Он согласился поделиться впечатлениями о Дне здоровья.

— Савелий, ты участвуешь в празднике каждый год?

— Нет, я впервые участвую. Нам сказали, что сегодня надо идти всем классом. Раньше наш класс участвовал частично.

— Какое настроение у тебя было во время выполнения заданий?

— Отличное, все хорошо... Все активно участвовали, все — с хорошим настроением.

— И никто не замерз?

— Нет, никто не замерз: мы все бегаем.

— Как прошли станции?

— Самое запоминающееся — это Веселые старты и перетягивание каната. Интересно было соревноваться с другими классами.

— Кого ты сегодня можешь назвать героем дня?

— Герой дня — наш класс! Мы участвовали все, как один.

— Представь, что ты проводишь День здоровья в школе. Какой бы он был?

— Такой же, как сейчас.

День здоровья для пятиклассников и шестиклассников завершается. Ученикам 5 и 6 классов предстоит ждать итогов до 12 сентября. Они начинают расходиться тогда, когда ученики 2–4 классов и их родители уже заполнили спортивные площадки и первый этаж гимназии. Вторая часть праздника — День здоровья для вторых, третьих и четвертых классов.

Возле баскетбольной площадки устанавливают знамя с большими буквами «СССР 4Б». Исторической подоплеки здесь нет: СССР четвероклассники расшифровывают как «спортивные, сильные, смелые ребята».

Ученики начальной школы строятся по классам на баскетбольной площадке. Открытие проходит по такому же плану, как и первое: представление команд и организаторов Дня здоровья, танец, рапорты. Девятиклассники учат учеников начальной школы, отвечать на фразу «Здравствуйте, товарищи участники!» — «Здраст!» Танец проходит дважды: во время первого исполнения родители стояли на месте, и Елена Анатольевна назвала его «репетицией». Во второй раз, правда, танцевали вместе с детьми тоже не все.

У каждой команды — символика: платочки «фирменного» цвета на шее. У команды «Дельфин» — транспарант с названием и девизом. Четвертый «В» во время чтения девиза марширует.

И вновь станции: «Веровочный курс», «Кросс», «Фрисби», «Дартс». Вместо «Кольцеброса» теперь проходит «Окоп». Это тоже игра на меткость, но с облегченными правилами: нужно

попасть мячиком в куб из лыжных палок и растянутой между ними красно-белой оградительной ленты.

Рассказать о впечатлениях от волонтерства согласилась Полина.

— Полина, сегодня первый раз, когда ты ведешь спортивное событие?

— Да. Я даже ведущей никогда не была. Но участвовала в Дне здоровья, конечно.

— Что тебе понравилось больше: вести или участвовать самой?

— Честно говоря, вести. Потому что когда ты участвуешь, ты просто бегаешь в одной компании по разным станциям. Это, конечно, сплочает наш коллектив, но так как у нас и так сплоченный класс, в принципе, ничего нового не происходит. А тут я работала, во-первых, с детьми, это было очень интересно. Во-вторых, я знакомилась с новыми детишками — тоже интересно... Завтра мы будем вести у седьмых-восьмых классов, там будут дети постарше, с ними будет еще интереснее, потому что это уже другой уровень: с маленькими ты ведешь себя по-другому. Ты более к ним трепетен, меньше от них требуешь.

— Как у ребят было настроение?

— Все было чудесно, они были очень радостные. Больше всего им, наверное, нравилось бегать, когда мы играли в «Дракона».

— Они заразили тебя радостью?

— Думаю, да. У меня позитивное настроение сейчас на весь день обеспечено! *(Смеется.)*

— С утра было холодно. Как вы справлялись?

— Мы стояли с восьми утра до десяти практически. Просто здесь мы играли в те игры, которые готовили для детей, и согрелись. А еще у меня есть плед и кофе.

— Кто больше всего запомнился тебе?

— Голубоглазая девочка из третьего «Б» класса. *(Смеется.)* Она очень активная, и у нее глаза красивые! А лучшая команда, наверное, — пятый «Б» класс, потому что они были очень веселые, активные и приятные ребята.

— Если бы праздник проводила ты, как он выглядел бы?

— Во-первых, я бы, наверное, провела в другой день — потеплее. Я бы провела в лесу, как это было раньше, потому что раньше это было очень душевно. Там жарили сосиски, это все было так мило, все что-то кушали — мне это очень нравилось, и я бы провела именно так!

Борис Владимирович сообщил подробнее о зарождении спортивных праздников в Первой гимназии. «Раньше у нас в гимназии проводились спортивные праздники, то есть Дни здоровья, на выезде, — объяснил Борис Владимирович. — Как только гимназия появилась, стали проводить турслеты. Раньше это было обязательным. Турслеты на выезде проходили в Нижней Курье, на Андроновских прудах, в Балатовском лесу или на стадионе „Дзержинец“. Здесь же скученность большая, и возможности провести что-то более интересное нет».

День здоровья у вторых-четвертых классов — семейный праздник. Особенно активно родители поддерживают детей во время перетягивания каната. В перетягивании каната многое решает группа поддержки и способ подбадривать команду, который она выбирает: задать ритм словами «Раз! Раз!» или создать побольше шума.

Учитель физкультуры Елизавета Евгеньевна рассказала про свой опыт проведения праздника.

— Елизавета Евгеньевна, вы уже проводили праздники здоровья?

— В том году его не было, а я первый год работала. Впечатления — очень хорошие, позитивные.

— Что сегодня было самым интересным?

— Я думаю, перетягивание каната. Это было очень эмоциональное занятие. *(Смеется.)*

— Какой класс вы бы назвали самым спортивным? Самым активным?

— Мне очень понравились ребята с голубыми платочками — «Дельфины»! Очень организованные и красиво выглядят. Они же — самый активный класс.

— А какой класс — самый дружный?

— Я даже не знаю... Пусть будет третий «В».

— Что бы вы хотели поменять в проведении Дня здоровья?

— Пожалуй, ничего... Все хорошо, все замечательно!

Ученики расходились медленно, разговаривая друг с другом или по телефону. Лица гимназистов-спортсменов светились от радости. Это главный признак того, что День здоровья прошел удачно.

Александр Луценко,

9 «В»