

***Меню на 19 мая 2022 года***

 ***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

 **СЫР(ПОРЦИОННО)2021 10 33,73**

 **КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021), 180 224,54**

 **КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 200 142,03**

 **БАТОН, 20 51,00**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

 **АПЕЛЬСИНЫ ШТ 83,16**

***ОБЕД***

 **САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(2021) 50 47,13**

 **СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200 79,79**

 **МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА (СБ 2021) 70 30,64**

 **ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021). 130 129,94**

 **КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА. 180 56,69**

 **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 46,88**

 **ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**

***ПОЛДНИК***

 **КЕФИР, 200 100,20**

 **ПРЯНИКИ, 2 ШТ 270,50**

***УЖИН***

 **БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)\*\* 20/20 103,32**

 **СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЕ(2021) 150 237,68**

 **МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 30 98,19**

 **ЧАЙ С МОЛОКОМ,.(2018) 200 67,19**

 **БАТОН 30 76,50**