

***Меню на 29 апреля 2022 года***

***«Детский сад» 1-3 г***

***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

**БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (3-Й ВАРИАНТ)\*\* 10/5 62,89**

**КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ. 170 195,76**

**КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)\* 170 96,92**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

**СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 92,00**

***ОБЕД***

**ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ/ПРОИЗВОДСТВА). 50 39,00**

**БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ. 180 86,26**

**КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ,\* 50 152,87**

**КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ,, 110 156,30**

**КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150 77,39**

**ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**

***ПОЛДНИК***

**МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. 180 97,20**

**ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021) 50 202,93**

***УЖИН***

**САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 60 70,90**

**БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ\* 50 109,91**

**РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ, 110 140,45**

**ЧАЙ С САХАРОМ.(2018) 180 36,17**

**ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**