

"Утверждаю"

[Signature] / /



"Разработано"

ООО "Ника"

[Signature]

/Теплоухов А.П./



Меню на 25.03.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ (2-й ВАР.)	20/5	88,39
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	254,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	87,02
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	92,00
ОБЕД		
ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ	50	5,45
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	86,61
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	70	172,63
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ,	130	187,78
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	77,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
ПОЛДНИК		
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	173,40
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	50	152,31
УЖИН		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)**	20/15	90,24
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ**	150	308,80
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.	20	65,86
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	36,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____

[Signature]

/Мельникова А.А./