

"Утверждаю"

[Signature]



"Разработано"

ООО "Ника"

[Signature]

/Теплоухов А.П./



Меню на 03.03.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)	20/10	84,73
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	167,15
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ) . ,	180	127,83
2-ОЙ ЗАВТРАК		
АПЕЛЬСИНЫ	ШТ	83,16
ОБЕД		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ*	50	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	73,83
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ:	80	107,31
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ. ,	110	117,44
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ, (2018)	150	72,26
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
ПОЛДНИК		
КЕФИР.	180	90,18
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ.	1ШТ	41,45
УЖИН		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)**	20/15	90,24
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ,	130	267,78
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	30	98,79
ЧАЙ С ЛИМОНОМ. (2018)	180/7	37,33
БАТОН,	20	51,00

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

/Мельникова А.А./