

***Меню на 28 марта 2022 года***

***«Детский сад» 3-7 лет***

***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

**БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/БАТ (3-Й ВАР)2021\* 10/10 59,23**

**КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ. 180 218,72**

**КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 200 114,02**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

**СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 92,00**

***ОБЕД***

**САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ.. 50 59,08**

**СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 200/10 127,51**

**КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 70 182,76**

**МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ, 130 187,78**

**ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША" 200 36,96**

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 47,20**

**ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**

***ПОЛДНИК***

**ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200 173,40**

**БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021). 50 173,71**

***УЖИН***

**ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60 75,99**

**СУФЛЕ РЫБНОЕ(МИНТАЙ). 100 218,22**

**КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ.. 130 152,15**

**ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018) 180/7 37,33**

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 47,20**

***Зав. производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***