

"Утверждаю"

С.С. / /



"Разработано"

ООО "Ника"

М.П. /

/Теплоухов А.П./



Меню на 09.03.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	88,39
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ.	180	218,72
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	114,02
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	92,00
ОБЕД		
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	70,03
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	125,13
СУФЛЕ РЫБНОЕ (МИНТАЙ)	100	218,22
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ..	130	176,61
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ. (2018)	180	87,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
ПОЛДНИК		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	108,00
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ,	3 ШТ	99,48
УЖИН		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	51,42
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (2021)	200	181,03
ЧАЙ С МОЛОКОМ, (2018)	180	60,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	94,40

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством *С.С.* / /

Калькулятор *Мельникова А.А.* /

/Мельникова А.А./