"Утверждаю"

_____ / /

"Разработано"
ООО "Ника"

_____ /Теплоухов А.П./

Меню на 15.03.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименвание блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	88,39
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(СБ 2021)	170	269,21
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	87,15
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ЯБЛОКИ,.	ШТ	57,72
ОБЕД		
ОГУРЧИК СОЛЕНЫЙ.,	60	6,54
СУП КАРТОФ.С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ,	25/200	138,84
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	154,20
КАПУСТА ТУШЕНАЯ,,*	150	128,95
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА.	180	103,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
ПОЛДНИК		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	108,00
БАРАНКИ	ШТ	124,40
УЖИН		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	77,16
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	311,12
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.,	50	52,90
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	36,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	94,40

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____ /Мельникова А.А./