

***Меню на 11 мая 2022 года***

***«Детский сад» 3-7 лет***

 ***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

 **БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/БАТ (3-Й ВАР)2021\* 10/10 59,23**

 **КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ. 180 218,72**

 **КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 200 114,02**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

 **СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 92,00**

***ОБЕД***

 **САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ.. 50 59,08**

 **СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 200/10 127,51**

 **КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 70 182,76**

 **МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ, 130 187,78**

 **ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША" 200 36,96**

 **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 47,20**

 **ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**

***ПОЛДНИК***

 **ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200 173,40**

 **БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021). 50 173,71**

***УЖИН***

 **ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60 75,99**

 **СУФЛЕ РЫБНОЕ(МИНТАЙ). 100 218,22**

 **КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ.. 130 152,15**

 **ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018) 180/7 37,33**

 **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 47,20**