

"Утверждаю"

[Signature] / /



"Разработано"

ООО "Ника"

[Signature] /Теплоухов А.П./



Меню на 21.03.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ) ,,	20/10	84,73
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	171,31
ЧАЙ С МОЛОКОМ(1-й ВАРИАНТ)	170	74,08
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ЯБЛОКИ, .	ШТ	57,72
ОБЕД		
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ,	50	
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ..	180/10	166,85
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	50	130,55
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	120	175,92
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	66,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
ПОЛДНИК		
РЯЖЕНКА..	180	114,48
ПРЯНИКИ	1ШТ	162,30
УЖИН		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	64,16
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ	70	125,54
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ:	110	128,81
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	65,16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством *[Signature]* / /

Калькулятор *[Signature]* /Мельникова А.А./