"Утверждаю"

_____ //

"Разработано"
ООО "Ника"

_____ /Теплоухов А.П./

Меню на 02.11.2021 года

МАОУ "Гимназия №1" дети 1-3 года

Наименвание блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ.*	20/8	71,93
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ*	150	107,63
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	78,44
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ЯБЛОКИ,.	ШТ	57,72
ОБЕД		
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	шт	3,78
ОГУРЧИК СОЛЕНЫЙ	30	3,27
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	138,75
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	50	109,91
КАПУСТА ТУШЕНАЯ,.*	110	94,52
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)	180	80,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
ПОЛДНИК		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	180	97,20
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ.	40	162,15
УЖИН		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	74,41
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ,СО СГУЩ.МОЛОКОМ*	110/30	325,84
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	36,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____ /Романова Т.К./