"Утверждаю"

_____ /Казанцева О.Ю./

"Разработано"

ООО "Ника"

_____ /Теплоухов А.П./

Меню на 15.03.2021 года

МАОУ "Гимназия №1" дети (1-3)-завтрак

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б	20/10	84,73
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ),	180	194,64
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	150	85,32
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ПОРЦ..*	200	92,00

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____ /Романова Т.К./

"Утверждаю"

_____ /Казанцева О.Ю./

"Разработано"

ООО "Ника"

_____ /Теплоухов А.П./

Меню на 16.03.2021 года

МАОУ "Гимназия №1" дети (1-3)-завтрак

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	77,16
КАША "ДРУЖБА"	150	166,26
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	78,44
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ЯБЛОКИ,.	ШТ	57,72

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____ /Романова Т.К./

"Утверждаю"

_____ /Казанцева О.Ю./

"Разработано"

ООО "Ника"

_____ /Теплоухов А.П./

Меню на 17.03.2021 года

МАОУ "Гимназия №1" дети (1-3)-завтрак

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-Й ВАР)	30/10	110,23
КАША "ЯНТАРНАЯ" (ПШЕНО С ЯБЛОКАМИ)	150	226,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ).	180	78,32
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ПОРЦ..*	200	92,00

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____ /Романова Т.К./

"Утверждаю"

_____ /Казанцева О.Ю./

"Разработано"

ООО "Ника"

_____ /Теплоухов А.П./

Меню на 18.03.2021 года

МАОУ "Гимназия №1" дети (1-3)-завтрак

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	88,39
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	167,15
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).,	180	109,86
2-ОЙ ЗАВТРАК		
АПЕЛЬСИНЫ	ШТ	83,16

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____ /Романова Т.К./

"Утверждаю"

_____ /Казанцева О.Ю./

"Разработано"

ООО "Ника"

_____ /Теплоухов А.П./

Меню на 19.03.2021 года

МАОУ "Гимназия №1" дети (1-3)-завтрак

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ.*	20/8	71,93
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ*	150	107,63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	102,62
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ПОРЦ..*	200	92,00

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____ /Романова Т.К./

"Утверждаю"

_____ /Казанцева О.Ю./

"Разработано"

ООО "Ника"

_____ /Теплоухов А.П./

Меню на 22.03.2021 года

МАОУ "Гимназия №1" дети (1-3)-завтрак

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-Й ВАР)	30/10	110,23
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	176,90
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	78,44
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ЯБЛОКИ,.	ШТ	57,72

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____ /Романова Т.К./

"Утверждаю"

_____ /Казанцева О.Ю./

"Разработано"
ООО "Ника"

_____ /Теплоухов А.П./

Меню на 23.03.2021 года

МАОУ "Гимназия №1" дети (1-3)-завтрак

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	88,39
КАША БОЯРСКАЯ (ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ).	150	339,55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ).	180	78,32
2-ОЙ ЗАВТРАК		
МАНДАРИН..	ШТ	45,50

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____ /Романова Т.К./

"Утверждаю"

_____ /Казанцева О.Ю./

"Разработано"
ООО "Ника"

_____ /Теплоухов А.П./

Меню на 24.03.2021 года

МАОУ "Гимназия №1" дети (1-3)-завтрак

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)	20/10	84,73
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	181,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	114,02
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ПОРЦ..*	200	92,00

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____ /Романова Т.К./

"Утверждаю"

_____ /Казанцева О.Ю./

"Разработано"

ООО "Ника"

_____ /Теплоухов А.П./

Меню на 25.03.2021 года

МАОУ "Гимназия №1" дети (1-3)-завтрак

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ.*	20/8	71,93
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ (ВЯЗКАЯ)	150	202,65
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).,	180	109,86
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ЯБЛОКИ,.	ШТ	57,72

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____ /Романова Т.К./

"Утверждаю"

_____ /Казанцева О.Ю./

"Разработано"

ООО "Ника"

_____ /Теплоухов А.П./

Меню на 26.03.2021 года

МАОУ "Гимназия №1" дети (1-3)-завтрак

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	88,39
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	190,31
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ).	180	78,32
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ПОРЦ..*	200	92,00

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____ /Романова Т.К./