

ООО "Ника"

Меню за период с 20.02.2021 по 26.02.2021 года

Подразделение: МАОУ "Гимназия №1" дети 3-7 лет

Наименование	Выход	Наименование	Выход
<u>Меню на 20.02.2021 года</u>		МАНДАРИН..	ШТ
ЗАВТРАК		ОБЕД	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/БАТ.	20/15	ИКРА МОРКОВНАЯ	60
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	80
2-ОЙ ЗАВТРАК		КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,	130
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180
ОБЕД		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40
САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И ЯБЛОКАМИ	60	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/10	ПОЛДНИК	
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/40	КЕФИР,	200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ	60
КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ.	180	УЖИН	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ С СМЕТАННЫМ	120/30
ПОЛДНИК		РАГУ ОВОЩНОЕ	100
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ.	180
КР. ДЕЛЬ САХАРНЫЙ	75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
УЖИН		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	<u>Меню на 26.02.2021 года</u>	
СУФЛЕ РЫБНОЕ,	70	ЗАВТРАК	
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	шт
ЧАЙ С САХАРОМ.	180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ (2-Й ВАР.)	20/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*	180
<u>Меню на 24.02.2021 года</u>		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200
ЗАВТРАК		2-ОЙ ЗАВТРАК	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-Й ВАРИАНТ),	20/15	СОК ФРУКТОВЫЙ	200
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ,*	180	ОБЕД	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)	200	САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60
2-ОЙ ЗАВТРАК		СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ(ПАРОВОЙ).	80
ОБЕД		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ,	180
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
ПЛ. ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ.	150	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	ПОЛДНИК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	СНЕЖОК.	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	ПРЯНИКИ	30
ПОЛДНИК		УЖИН	
РЯЖЕНКА..	180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ,	80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	150/20
УЖИН		ЧАЙ С САХАРОМ.	180
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ, (МИНТАЙ).	130	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	<u>Меню на 25.02.2021 года</u>	
ЧАЙ С САХАРОМ.	180	ЗАВТРАК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	200
<u>Меню на 25.02.2021 года</u>		ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180
ЗАВТРАК		2-ОЙ ЗАВТРАК	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10		
СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	200		
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180		
2-ОЙ ЗАВТРАК			

"Утверждаю"

 /Казанцева О.Ю./



"Разработано"

ООО "Ника"

 /Теплоухов А.П./



Меню на 20.02.2021 года

МАОУ "Гимназия №1" дети 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/БАТ.	20/15	101,60
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	217,03
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	114,02
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	92,00
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И ЯБЛОКАМИ	60	72,67
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/10	127,48
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/40	276,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	222,32
КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ.	180	66,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	94,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
ПОЛДНИК		
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	173,40
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	75	298,69
УЖИН		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	51,48
СУФЛЕ РЫБНОЕ,	70	153,28
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	178,67
ЧАЙ С САХАРОМ.	180	54,14
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ /Романова Т.К./

"Утверждаю"

/Казанцева О.Ю./



"Разработано"

ООО "Ника"

/Теплоухов А.П./



Меню на 24.02.2021 года

МАОУ "Гимназия №1" дети 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ) ,	20/15	101,60
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ, *	180	229,06
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	87,02
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	92,00
ОБЕД		
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	21,57
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	217,61
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ.	150	326,67
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
ПОЛДНИК		
РЯЖЕНКА. .	180	114,48
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ,	80	241,49
УЖИН		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ, (МИНТАЙ) .	130	257,08
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,01
ЧАЙ С САХАРОМ.	180	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ /Романова Т.К./

"Утверждаю"

 /Казанцева О.Ю./



"Разработано"

ООО "Ника"

 /Теплоухов А.П./



Меню на 25.02.2021 года

МАОУ "Гимназия №1" дети 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	77,16
СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	200	136,90
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	78,44
2-ОЙ ЗАВТРАК		
МАНДАРИН. .	ШТ	45,50
ОБЕД		
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	72,49
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	77,81
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	80	178,12
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,	130	148,87
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	69,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	94,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
ПОЛДНИК		
КЕФИР,	200	100,20
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ	60	142,77
УЖИН		
САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	81,58
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ С СМЕТАННЫМ СОУСОМ. .	120/30	329,60
РАГУ ОВОЩНОЕ	100	119,11
КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ.	180	66,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством  //

Калькулятор  /Романова Т.К./

"Утверждаю"

 /Казанцева О.Ю./



"Разработано"

ООО "Ника"

 /Теплоухов А.П./



Меню на 26.02.2021 года

МАОУ "Гимназия №1" дети 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	шт	3,15
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ (2-й вар.)	20/5	88,39
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*	180	212,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й вариант)	200	114,02
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	92,00
ОБЕД		
САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	60	95,01
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	150,50
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ (ПАРОВОЙ)	80	155,13
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	128,21
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ,	180	70,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
ПОЛДНИК		
СНЕЖОК.	200	138,00
ПРЯНИКИ	1шт	162,30
УЖИН		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	74,89
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	150/20	381,79
ЧАЙ С САХАРОМ.	180	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством  //

Калькулятор  /Романова Т.К./