

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Гимназия № 1» г. Перми
Структурное подразделение «Детский сад»**

Согласовано:

педагогическим советом
структурного подразделения
«Детский сад»
№ 1 от 31.08.2021 г.

Утверждено

Директором МАОУ
«Гимназия № 1» г. Перми

Приказ № 210 от 01.09.2021г

**РЕЖИМЫ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
2021 - 2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

(ТЕПЛЫЙ И ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

г.Пермь, 2021

Режим дня младшей группы (2-4 года)

Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.35
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.35-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.40
Самостоятельная деятельность, второй завтрак, подготовка к прогулке	09.40- 10.10
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.20
Игры, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность, подготовка к уплотненному полднику	15.20-16.15
Ужин	16.15-16.30
Прогулка, игры, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.30)

Теплый период года младшей группы (2-4 года)

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.40-09.20
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.20-10.40
2 завтрак	10.10-10.25
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.25- 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.35
Совместная со взрослым и самостоятельная деятельность, игры, прогулка	15.35-16.15
Уплотненный полдник	16.15- 16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30(07.00)

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	07.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.35
Игра, самостоятельная деятельность	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20; 9.30-09.50
Игры, самостоятельная деятельность, 2 завтрак	09.50-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00-15.25
Игры, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей	15.25-16.15
Уплотненный полдник	16.15-16.35
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.35-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.30(20.00)
Возвращение с прогулки, общественно полезный труд, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30(20.00)-20.40(21.00)
Подготовка ко сну, закаливание, ночной сон	20.40(21.00)-6.30(07.00)

Теплый период года средней группы (4-5 лет)

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Игры, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка	15.25-16.20
Уплотненный полдник	16.20-16.40
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.40-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.00)

Режим дня старшей группы (5-6лет)

Холодный период

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность,	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-09.55
Игры, общественно полезный труд, 2 завтрак, подготовка к прогулке	09.55- 10.25
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (2-3 раза в неделю)	15.30-15.55
Игры, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность	15.55-16.20
Уплотненный полдник	16.20-16.35
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.35-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.30-20.45(21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Теплый период года старшей группы (5-6 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.15
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	9.15-10.10
2 завтрак	10.10-10.20
Прогулка (игры, спортивные упражнения, наблюдения), возвращение с прогулки, игры, закаливающие процедуры	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.25
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	15.25-16.20
Уплотненный полдник	16.20-16.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.40-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45 -20.45 (21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25; 9.35-10.00; 10.10-10.35
2 завтрак	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.15
Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка к дневному сну, сон.	12.55-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.30-15.55
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность	15.55-16.30
Уплотненный полдник	16.30-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, дополнительное образование. Прогулка. Уход детей домой	16.40-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры.	19.00-20.45
Ночной сон	20.45(21.00)-06.30 (07.30)

Теплый период года подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45
Подготовка к прогулке	08.45-09.05
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд .	09.05-10.10
2 завтрак	10.10-10.20
Прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, спортивные и подвижные игры, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	15.20-16.20
Уплотненный полдник	16.20-16.40
Игры. Совместная и самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход детей домой	16.40-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, общественно полезный труд, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30 (07.30)

РЕЖИМ ДНЯ

ГРУППЫ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ (4 часа)

для детей 1-3 лет

Группа 1		Группа 2	
период	деятельность	период	деятельность
8.00 – 9.00	Прием детей. Игры. Беседы с детьми. Наблюдения за окружающим. Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.45	Прием детей. Игры. Самостоятельная деятельность
9.00-9.30	Подготовка к завтраку. Завтрак.	15.45 – 16.00	Совместная деятельность со взрослым по плану
9.30 – 9.40	Непосредственно образовательная деятельность по плану	16.00 -16.30	Подготовка к ужину. Ужин
9.40 – 10.30	Игры. Самостоятельная деятельность	16.30 – 16.40	Непосредственно образовательная деятельность по плану
10.30 – 10.45	Совместная деятельность со взрослым по плану	16.40 – 17.20	Наблюдения за окружающим. Самостоятельная деятельность
10.45 – 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, подвижные упражнения и игры)	17.20 – 18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, подвижные упражнения и игры)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки. Игры. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки. Игры. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой