

***Меню на 20 мая 2022 года***

***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

**ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ ШТ 78,55**

**МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021 5 33,05**

**КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ. 170 192,02**

**КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАР.)(2018). 180 60,38**

**БАТОН 30 76,50**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

**СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 92,00**

***ОБЕД***

**ОГУРЧИК СВЕЖИЙ\* 60 6,78**

**БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200 81,19**

**КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ,\* 70 92,47**

**МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021) 130 183,63**

**КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ(2018) 180 64,28**

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 46,88**

**ХЛЕБ РЖАНОЙ. 40 88,48**

***ПОЛДНИК***

**МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 108,00**

**ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021) 50 202,93**

***УЖИН***

**САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ(СБ 2021) 50 51,06**

**БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ\* 70 154,44**

**КАПУСТА ТУШЕНАЯ,,\* 150 122,97**

**ЧАЙ С ЛИМОНОМ. 180/7 55,32**

**ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**