


"Утверждаю"



"Разработано"

ООО "Ника"

 /Теплоухов А.П./



Меню на 22.11.2021 года

МАОУ "Гимназия №1" дети 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ	20/8	77,98
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	171,31
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	78,44
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ЯБЛОКИ, .	ШТ	57,72
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ С ВАР.ЯЙЦОМ.	40/60	135,84
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ..	180/10	166,66
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ, *	50	152,87
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	110	163,31
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	66,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
ПОЛДНИК		
СНЕЖОК,	180	124,20
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ.	1ШТ	41,45
УЖИН		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ, *	30	38,64
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	70/30	211,05
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ, .	110	152,91
ЧАЙ С САХАРОМ, (2018)	150	30,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством  //

Калькулятор  /Романова Т.К./