

"Утверждаю"

[Signature]



"Разработано"

ООО "Ника"

[Signature]

/Теплоухов А.П./

Меню на 02.03.2022 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ) ,,	20/10	84,73
КАША "ЯНТАРНАЯ" (ПШЕНО С ЯБЛОКАМИ)	150	226,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ) *	170	73,97
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	92,00
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021) .	50	47,10
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	78,38
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ. .	50/30	182,31
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	178,16
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	66,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
ПОЛДНИК		
СНЕЖОК	150	103,50
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ, ,	50	136,43
УЖИН		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	77,08
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ. .	160	263,98
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	65,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____

/Мельникова А.А./